

一緒に考えよう！ 食の安全

科学ジャーナリスト 松永和紀さんによる連載「一緒に考えよう！食の安全」。食の安全やリスクアナリシスなど新しい見地で、皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。



まつなが わき
松永 和紀 氏

京都大学大学院農学研究科修士課程修了。新聞記者を経てフリーの科学ジャーナリストに。食品の安全性や環境影響等を専門とし、執筆や講演活動などを続けている。科学的に適切な食情報を収集し提供する消費者団体「Food Communication Compass」(略称フーコム)の代表も務めている。

輸入食品、中国産…安全性は向上しています

輸入食品が怖い、とくに中国産が……。そんな声が聞こえてきます。実態はどうなのでしょう？

2014年度の輸入検疫統計を調べてみると、厚労省への輸入届け出件数は約220万件、重量にして約3240万トンです。国別で件数をもっとも多いのは中国で、約70万件。次いでアメリカ23万件、フランス21万件です。重量でもっとも多いのはアメリカで、1140万トン。中国は387万トン。アメリカは穀物が多く、中国からは水産物や冷凍野菜、加工品などこまごまと入ってきます。

厚労省は、届け出書類をチェックし、一部を検査します。14年度は19万5000件、8.8%を検査した結果、違反は877件。うち、中国は202件、アメリカ74件です。

やっぱり違反は中国がダントツに多い、と思われるのでしょうか。でも、中国は輸入件数も際立って多いので、検査件数における違反率にすると、0.27%にしかありません。諸外国の平均違反率は0.45%、アメリカは0.40%です。中国の違反の割合は、グラフのように、年々下がる傾向にあります。中国の違反が多いどころか、むしろ少なめ、という話は、自治体で市販食品の調査をしている食品衛生監視員や各地の生協関係者などからもよく聞きますので、厚労省の輸入検疫が甘いわけではなさそうです。

自給率が低く、諸外国に助けられている

その理由は、中国で日本向け食品を作っている農場や食品加工場などを取材してわかりました。衛生管理のレベルは高く、日本の工場より上のところもありました。

今から10数年前、中国から日本への輸入が急増した時期、中国の安全衛生管理には問題があり違反が続出しました。そのため、中国も改善を図ったのです。国家質量

監督検疫検疫総局という国の機関が率先して監視や指導を行い、輸出は企業ごとに許可制となりました。日本の厚労省の検査で違反を出してしまった中国企業は、輸出を禁じられます。日本の食品メーカーや商社も、社員を常駐させて栽培や加工技術を熱心に指導しました。

その結果、中国の日本向け食品のレベルは年々向上し違反は減りました。週刊誌やテレビなどで時折、「中国の食品はこんなにひどい」と報じられますが、往々にして中国国内向けの食品についての内容です。体面を重んじる中国は、輸出用は厳しく管理しているのです。

日本の自給率は39%で、輸入食品がなくては私たちは暮らせません。耕作放棄地をすべて農地にしてもまったく足りず、海外の人たちに助けをもらって食べています。中国産食品の影には、中国の方々の苦労や、日本人駐在員などの大変な努力があることも、知ってください。

輸入届出件数と検査における違反率の推移



輸入届け出件数は年々増加しているが、検査件数における違反の割合は減っている。中国は、全届け出件数の約3割を占め、最大の貿易相手国だが、違反率は平均よりも低い

出典：2014年度厚労省労働省輸入食品監視統計

組合員さんの商品の使い方



うちではこうして使っています！



CO-OP 種ぬきプルーン

280g
本体価格 428円
税込価格 462円
次回予定 11月3週



やわらかくておいしいので、カットしてヨーグルトやホットケーキミックスに混ぜて食べています。
可児市 あいあいキッズさん



CO-OP 国産小麦の野菜バー

100g
本体価格 93円 税込価格 100円
次回予定 12月4週



粗く砕いてコーンフレークのように、ヨーグルトやサラダのトッピングにしています。
瑞穂市 ペコさん



CO-OP 焼そば

150g×3
本体価格 122円
税込価格 131円
次回予定 11月2週



鍋の最後のしめに、ラーメン感覚で入れます。もちもちしていて、おいしいですよ。鍋は何味でもOK。豆乳鍋に、とろけるチーズと麺を合わせると最高！
可児市 さつきちゃんさん



CO-OP 恩納村の糸もずく三杯酢

50g×3
本体価格 188円
税込価格 203円
次回予定 11月2週



きゅうりやカニカマを入れて、簡単酢の物のできあがり。
高山市 ゆうママさん



先輩パパ・ママからお聞きした

離乳食づくり

おすすめ商品・レシピ・アイデア



釜あげしらす

45g×2 本体価格 332円 税込価格 358円
次回予定 11月2週

すりつぶしやすく、栄養もたっぷりのしらすをよく使っていました。おかゆに入れたり、じゃがいものすりおろしにチーズとともに混ぜて焼いたりしていました。
大垣市 グリーンカーテンさん

新米パパ・ママへ 子育て応援エール



体重の増えかた、髪の毛の量、離乳食の好き嫌い、卒乳やハイハイ、歩きはじめの時期、オムツ外し、言葉の出かたなど、次から次へと心配ごとが出てきます。一生懸命なパパ・ママほど悩んでしまうと思いますが、すべての悩みは必ず終わりが来ます。あせらず子育てを楽しんでください。(瑞浪市 CHACHAさん)



白メダカを、大きな水鉢で飼育しています。エサの時間になると上のほうに寄ってくるので、生き物っていいなあと感じます。食べっぷりもお見事！！
関市 平田さん

わたしのひとこと



わたしのひとこと

飛騨にも外国人観光客がたくさん来ていますね！英語が話せないと、避けてしまいがちです。飛騨弁を使って立ち向かおうと思っています。ムリかな？
飛騨市 キヨママさん