



成人した子どもとの同居、経済や家事の分担はどうしていますか？
(高山市 コメちゃんさん)

社会人になったら食費を家に入れさせました。給料が安いと分かっていてもけじめとして。でも徴収したお金はすべて定期にしてみました(内緒で)。そして一人暮らしをはじめるときはプラスαにして全額子どもに「今後の足し」として渡しました。ホロロっというたな…。
(恵那市 くわじさん)

ママちゃんさんもお仕事されてますか？お子さんの仕事の都合もあるかと思いますが、経済面は同居する限りは負担すべきだと思います。家事等は自主的にやってくれるように誘導してね！「助かるわあ〜」なんて言ってみては？
(関市 あつくんさん)

衣装ケースに服を「立て」収納します。ケースの高さにもよりますが、一番無駄なく片付けることができると思います。
(郡上市 あつーいさん)

うちも今、やっています。10枚お気に入りを入れておきます。後は捨てるなりあげるなりします。どうしてもこれもとっておきたい！というときは11枚12枚とっておいても良いというように、ゆる〜くやると後悔が少なくなります。
(関市 ふくちゃんさん)

今日のおしえて

みなさん健康診断を受けていますか？どこでどんな検査をしていますか？
(瑞穂市 枝豆ついでさん)

キッチンや洗面台で使う掃除道具や洗剤。濡れたものをどのようにしまっていますか？乾かしてからしまおう？しまっにしても袋に入れて？キレイに整頓されている方を見ることが不思議です！
(美濃加茂市 やくみママさん)

発信 往来

20年前に中古のエレクトーンを20万円で譲っていただきました。その当時は新品なら55万くらいと言われ、とてもラッキーと思っていました。しかし、ただの一度も使用せず家を占領しつづけた挙句に処分料がかかるようになってしまいました。大きなものを家に置く場合、よくよく吟味した上で決定してくださいね！人生における教訓。(参考者未定)。
(関市 平田さん)

2013年生まれの子の兄、姉の孫達3人は女の子。先日庭のプールに入ったのですが、一人はぬれるのがいやですーと立っただまま。一人はプールの外で水を出して遊ぶ。もう一人はでーんと座ってバケツで水を何度もかけて遊んでいます。三者三様でかわいかったです。
(岐阜市 メルちゃんさん)

夏休み中、留守をしていたので高一になる娘にレシポを書き、夕飯作りしてもらいました。今まではあまり料理をさせる機会がありませんでしたが、上手くできたみたいで得るところが大きかったです。お返すに。
(郡上市 親バカママさん)

DEKO 12月号のテーマ

しゃべっCHAO! のテーマ
「クリスマスプレゼント」

最近はもらうことより贈ることばかり考えていませんか？サンタさんからプレゼントがもらえるとしたら、あなたは何をお願いしますか？

料理のテーマ「おうちdeクリスマス」

クリスマスにレストランでディナーもいいけど、やっぱり家が落ち着きますね。あなたの家のクリスマス料理、教えてください。

今月のクイズ 防災

9月号の答え

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。
クイズに応募いただいた中から、抽選で5名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

漢字パズル

…… 今月のプレゼント ……

オリエンタル ベーシックカレー 120g
米粉カレー 120g
セットでプレゼント!

応募・おたよりシート

①〜⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は？

--	--

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ) 氏名の掲載を希望されない方はペンネーム

おなまえ

〒 電話番号

ご住所

応募・おたより募集

コープぎふのホームページからも応募できます

スマホからもOK!!

- はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
 - ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
 - ②身近な話題 ※ ③面白かった記事名とその感想
 - ④しゃべっCHAOと料理への投稿 ※
 - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※ ②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。
- インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。

宛先

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail yohtubo@tcoop.or.jp

応募締切 2015年10月16日(金)到着分

おすすめ商品

コープRBクリーミィファンデーション

内容量 35g
SPF20 PA++
本体価格 2,380円
税込価格 2,570円

毛穴やシミをしっかりカバーしながらも、厚塗り感のない自然な肌仕上がり、しっとり潤うファンデーション。

気温が下がり、空気が乾燥し始める秋。皮脂の分泌が少なくなり、肌のバリア機能が低下することで、かさつき、くすみ、しわ、たるみといった肌の悩みも起こりがちなシーズンです。

お肌が乾燥していると、パウダーファンデーションをキレイにつけようとしても、粉の成分が脂分を吸ってしまい、逆効果になってしまう場合も。そんなときには、しっとりとした使用感で保湿力の高いクリームタイプのファンデーションがおすすめです。

キレイなつけ方

STEP.1 ファンデーションは顔の中心から外側に向かって伸ばしましょう。フェイスラインがほどよく薄づきになり、自然な印象になります。

STEP.2 小鼻のわきや目、口のまわりは、厚く塗ると化粧崩れの原因に。指先を使い、よくなじませます。小鼻の毛穴が気になる場合は、軽くたたき込むようになじませましょう。

使用量の目安はパール粒1個分

株式会社クラブコスメティックス 小山 悦美

秋冬のファンデーションはクリームタイプがおすすめ

キレイのエッセンス