

巻頭集

子育てパパ・ママへのメッセージ

今回の特集は、育児書でも、著名な方の育児アドバイスでもありません。「これでいいのかな...」「こんな思いしているのは私だけ?」悩みや不安いつぱいの子育てパパ・ママに、同じように子育てを経験してきた先輩ママたちが贈る、自身の体験談や乗り越え方など、あたたかいメッセージ集です。肩の力をぬいて、子育てが楽しくなるように...。コープぎふは子育て中のパパやママをみんなで応援しています。

食べない心配?

離乳食が進まないからと、あせらなくても大丈夫。ずっとおっぱいを飲んでばかりで、まったく離乳食を食べなかったわが子2人も、今ではすっかり大きくなりました。(可児市 まゆみママ)



夜泣き、しっしっね

毎日の夜泣きが大変で、抱っこを続けるのもつらいので、オルゴールのCDをかけて寝させるようにしました。意外と寝てくれるようになりました。(土岐市 うーたん)



ママメイライラ

子どもが正常に成長しているか悩み、家に閉じこもってしまったり、時がある。今は相談所(支援センター)などいろいろな機関があります。今思えば誰かに相談していればもっと早く楽になったのに...と思っています。勇気をだして誰かに相談する強さも母には必要だなと思っていました。(神戸市 みるさん)



子どもは成長しているよ

娘の子育て中、同じ月齢の子と成長を比べてしまい、出来なかつたことが多かったのですが、落ち込んだ覚えがありません。でもふとしたとき毎日つけていた育児日記を振り返ると娘がゆくりでも成長していることに気づかされ、それから人と比べることをやめました。(岐阜市 さつちゃんママさん)



ママ友とのおつきあい

きちんとパーソナルゾーンをつくり、つきあっていました。病気や病院の情報はシェアするけれど、悪口は言わないなど。子どもの成長の話もそれぞれペースが違うので、あまり深入りしないようにしました。(岐阜市 まっちゃんママさん)



ニコニコが一番

適当に手を抜いても、子どもは育ちます。がんばりすぎたり、ほとほとでニコニコしているほうがいいのでは。(可児市 のんママさん)

先輩ママから子育てママへのエール

おむつがとれた時、グズっていた子が笑った時、食べられなかったものを食べた時...子どももえらいけど、パパ、ママもがんばったので、自分を褒めてあげてくださいね。(各務原市 ほうりんさん)

先輩ママから子育てママへのエール

たくさんニコニコ話しかけてください。1歳すぎると、かわいい表情や言葉でたくさん癒してくれるようになります。(多治見市 りんママさん)



最初から、いい親なんていませんよ。子どもの年だけ、親も成長していくもの。肩ひじはらず、周りにさっさと助けを求めること。先はまだまだ長いから、頑張りすぎたらバテちゃうよ!(安八町 K・Fさん)



コープぎふの赤ちゃんサポート

コープぎふは、赤ちゃんをもつパパ、ママを応援しています!

赤ちゃんを抱えてのお買い物は、たいへんですね。そんな時期に、コープぎふがお買物をサポートします! 妊娠中(母子健康手帳の交付)から、お子さんが満1歳のお誕生日になるまでの方が対象です。

- 子育てパパ・ママを応援するイベントも開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

コープぎふ 赤ちゃんサポート

検索

中濃支所 せいきょう牛乳を使った離乳食づくりの様子



うらごし商品



バランスキューブ



いつでも注文カタログで毎週ご注文いただけます

コープぎふの赤ちゃんサポート 私も利用しています!

赤ちゃんをつれてのお買い物は大変なので、生協のサポートはとても助かっています。おむつやミルク用のお水も、生協で利用しています。子どもが小さいうちや寒い時期など、外に出られないときも助かりました。友人でも利用している人が多く、バランスキューブやうらごし商品など、おすすめの商品も話題になり参考になります。

パパ・ママからうれしい声をたくさんいただいています!



担当の古田さんに十環ちゃんも慣れてきました!

各務原市 足立円香さんと十環ちゃん