



笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合コープぎふ  
<http://www.coop-gifu.jp/>

岐阜県赤十字血液センター  
献血推進活動を  
応援します  
日本赤十字社

東日本大震災からの  
復興を支援します  
がんばる日本



特集

子育てパパ・ママへのメッセージ ..... 01-02

商品  
クローズアップ

家庭の味を守り続けて70年 オリエンタルベーシックカレー ..... 03-04

うちではこうして使ってます! ..... 05

一緒に考えよう! 「遺伝子組換えの安全性  
食の安全 厳しい審査が行われています」 ..... 06

教えてみんなの  
うちのごはん

きのこ料理レシピ ..... 07-08

理事会だより ..... 09

LPAの  
井戸端会議 保険のじつわ ..... 10

教えて先生! 「「噛む」ことの大切さ、  
健康講座 「噛める」ことのありがたさ」 ..... 11

キレイの  
エッセンス 秋冬のファンデーション ..... 13

今月のクイズ ..... 14

オリエンタルカレー プレゼント!