

一緒に考えよう！ 食の安全

科学ジャーナリスト 松永和紀さんによる連載「一緒に考えよう！食の安全」。食の安全やリスクアナリシスなど新しい見地で、皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。



まつなが わき
松永 和紀 氏

京都大学大学院農学研究科修士課程修了。新聞記者を経てフリーの科学ジャーナリストに。食品の安全性や環境影響等を専門とし、執筆や講演活動などを続けている。科学的に適切な食情報を収集し提供する消費者団体「Food Communication Compass」(略称フーコム)の代表も務めている

理由があって使われる農薬 その性質と管理方法を知ってください

農薬はイヤ、と思っている消費者は多いでしょう。しかし、農薬には使われる理由があり、消費者も恩恵を受けています。農家が楽をするために使っているわけではないのです。

農家が農薬を使うのは、病害虫や雑草などの被害を防ぎ、安定した収穫を得るため。日本は温度が高く高湿度で、欧米に比べて病虫害に見舞われやすい気候風土です。無農薬栽培だった第二次大戦前は生産性が低く、多くの人たちが飢餓に苦しみました。戦後、化学合成農薬が普及し、品種改良や肥料を使う技術も進んで、生産力は大きく向上しました。

しかし、強い毒性を持つ農薬が大量に使われ、1960年代から70年代にかけて市民団体や生協などから批判が起きました。そして、農薬は大きく変化したのです。

現在は、毒性が低く人や環境にできるだけ影響を及ぼさない物質が選ばれて使われています。たとえば、光合成経路に作用し植物を枯らす除草剤であれば、光合成経路を持っていないほ乳類や虫は影響を受けません。また、虫とほ乳類では代謝の仕組みが異なるのを利用して、虫にはよく効き、ほ乳類などには影響を及ぼしにくい殺虫剤なども、数多く開発されています。

それに、化学物質は生き物が体に取り込む量によって影響が大きく異なりますので、使用量をコントロールすることも重要です。現在は、農薬取締法や食品衛生法、食品安全基本法など多くの法律の下で、厳しい試験により、問題がないと判断された農薬を、国が決めた使い方です。さらに、人が多様な農作物・食品を食べても一日の摂取許容量を超えないように、残留基準は非常に細かく検討され、設定されています。輸入食品も、国産

食品と同じ残留基準が設定されています。

農家は、種子選びや土づくりなどさまざまな努力に加えて、農薬も注意深く選んで使います。国や自治体、生協などは、農作物・食品を検査して残留基準を超えないか調べています。その結果、私たちが農薬を微々たる量しか食べていないことも確認されています。

安定生産に大きく貢献

農薬を使わなかった時にどれくらい収量(単位面積あたりの収穫量)が落ちるかについては、さまざまな調査が行われ、減少することがわかっています(表参照)。野菜や果物を安定生産できず高価になってしまったら、私たちはとても困ってしまいますね。

また、農薬を適切に用いることで、農作物につくカビを減らし人体に有害なカビ毒の汚染を防ぐ場合もあります。メリットを活かし、リスクを管理しながら使うのが農薬です。人や生態系へのリスクがより小さくなるように、農薬の改善や使用方法の指導は今も続いています。

農薬を使わなかった時の収量の減少率

(単位：%)

農作物 (調査力所)	減少率		
	最大値	最小値	平均値
水稲(14)	100	0	24
小麦(4)	56	18	36
大豆(8)	49	7	30
りんご(6)	100	90	97
もも(1)	100	37	70
キャベツ(20)	100	10	67
だいこん(5)	100	4	39

出典：日本植物防疫協会資料

農薬を使わなかった場合、まったく収量を得られない場合もある。しかし、季節や気象条件等により、病害虫の被害を受けない場合もあり、農作物によっても異なる。

組合員さんの 商品の使い方



うちではこうして使っています!



CO-OP ひじきドライパック缶

110g×2缶
本体価格318円 税込価格343円
次回予定 9月2週



鶏肉とともにご飯にまぜて味つけをして炊くだけ。簡単に美味しいひじきご飯ができあがり、便利です。神戸町るーさん



チキン南蛮

390g(5枚)
本体価格475円
税込価格513円
次回予定 9月3週



家族が多いので、ホットプレートで揚げ焼きにします。ボリュームもあり、見た目も満足の一品です。安八町 K.Fさん



九州産ほうれん草

300g
本体価格284円 税込価格306円
次回予定 9月3週



生協のエビマヨに加えて野菜も摂れるようにしています。彩りもよくなつてうれしい!少し緑を足したいときにも重宝します。岐阜市 じゅりあーのさん



鰻まぶしめしの具

65g×2
本体価格798円 税込価格861円
次回予定 9月3週



ご飯の上に錦糸卵と温めた鰻、きざみ海苔をのせるだけでごちそうのできあがり!忙しいときに便利で、家族の評判も上々です。関市 かとひろさん



先輩パパ・ママから
お聞きした

離乳食づくり

商品・レシピ・アイデア

ササミの筋を取って茹で、ラップに包んで冷凍します。離乳食中期は凍ったままおろし、おかゆなどに混ぜます。後期は裂いてから密封冷凍し、スープなどに入れていました。すぐ使えて便利でしたよ。(関市 めんちゃんさん)



スジなしササミも便利です!
コープ産直若鶏すじ切りササミ(バラ凍結)
280g 本体価格418円 税込価格451円 次回予定 9月3週

新米パパ・ママへ 子育て 応援エール



子どもを育てていると思うようにいなくて腹がたったり、イライラすることもありますよね。でも、でも、心ふるえる愛おしい瞬間が必ずきます! また次のその瞬間を待って、ガンバ!! (可児市 ゆちさん)



わたしの
ひとこと

タマネギをくし切りにして2週間ほど干し、おつまみタコくんか、イカくんと一緒に酢で漬けます。クコの実、はちみつも少々加えれば、酢タマネギの出来上がりです。 | 御嵩町 松山さん |

地域の小学校見守り隊7年目。子どもたちを見守りつつ、楽しくウォーキング。おかげさまで、元気に過ごしている今に感謝しています。 | 飛騨市 佐藤さん |

わたしの
ひとこと

