



特集

コープ見守りねっと

01-02

商品
クローズアップ

新登場!! コープぎふの野菜セット

03-04

うちではこうして使ってます! 05

一緒に考えよう! 「理由があって使われる農業
食の安全 その性質と管理方法を知ってください」 06

教えてみんなの
うちのごはん

お米料理レシピ 07-08

商品安全検査 センターから 「よい手洗い」で健やかな毎日を 09

理事会だより 09

LPAの 井戸端会議 お金と上手につきあうために 10

教えて先生! 健康講座 「股関節をほぐす」 11

キレイのエッセンス アイシャドウのキレイなつけ方 13

今月のクイズ 14

新潟県魚沼産こしひかり 2kg プレゼント!