

一緒に考えよう！ 食の安全

科学ジャーナリスト 松永和紀さんによる連載「一緒に考えよう！食の安全」。食の安全やリスクアナリシスなど新しい見地で、皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。



まつなが わき
松永 和紀 氏

京都大学大学院農学研究科修士課程修了。新聞記者を経てフリーの科学ジャーナリストに。食品の安全性や環境影響等を専門とし、執筆や講演活動などを続けている。科学的に適切な食情報を収集し提供する消費者団体「Food Communication Compass」(略称フーコム)の代表も務めている

日本で流通する食品に放射性セシウムはほとんど入っていません。

福島第一原子力発電所事故から4年以上が過ぎました。当初、放射線の健康影響が心配されましたが、管理への努力が続き、もう懸念はありません。

福島県産のお米は、玄米の段階で県による全量全袋検査が実施され、基準(100Bq/kg)以下であることが確認されたのちに出荷されます。2014年産の米は1099万袋あまりが検査され、測定限界(25Bq/kg)未満が99.98%。51~75Bq/kgが12袋、76~100Bq/kgが2袋でした。100Bq/kgを超える米はありません。果物や野菜も、産地のJAや県、日本生活協同組合連合会等の検査で、測定限界未満がほとんどです。

これらの結果は、関係者の努力の賜物。農家は、放射性セシウムが多い表層土と、深いところの土を入れ替えて作物の根が張るところには放射性セシウムがないようにしたり、栽培時にカリウム肥料を多く施して作物が放射性セシウムを吸収しにくい条件としたり、さまざまな努力を重ねました。

果樹は、もともと根が地中奥深くに張っていて、そこには放射性セシウムはありません。しかし、2011年の事故で放射性物質が降下した時に、枝や幹の粗皮に付いてしまい、そこから果実に転流するという問題がありました。そこで、農家は11年から12年にかけての冬、枝を切り取ったり粗皮を削ったり高圧の水をかけ洗浄したりするなどしました。寒く、大変な苦勞だったそうです。他県でも、その地域の実情にあった対策が講じられました。

日本で流通する食品や水はもう、どこの産地であっても放射性セシウムがほとんど入っていないのです。ただし、人の手で管理ができない山菜やイノシシ肉、それに魚の一部については、基準値を超えるものがあり

ます。これらには出荷制限がかかっており、皆さんの食卓には届きません。

食事まるごと調査も、検出ゼロ

日本生活協同組合連合会は2011年度から組合員家庭の食事を測定限界1Bqでまるごと測定する調査をしています。14年度は256世帯(うち、福島県は100世帯、東海地域9世帯)を調べましたが、検出限界(1Bq/kg)を超える家庭はありませんでした。11年度は、4%の家庭の食事から検出され最大値が11.7Bq/kgでした。年々、検出割合、最大値が下がり、14年度はついにゼロになりました。

今でも、月に何千という検査が行われ、結果は公表されています。情報を集め、冷静に判断してください。放射性セシウムができるだけ少ない食品生産に努力する大勢の人達の努力を、応援してください。

日本生活協同組合連合会による家庭の食事調査の結果

年度	調査数	検出数	測定最大値	内部被ばく年間推定線量の最大値
2011	250	11	11.7Bq/kg	0.136mSv
2012	671	12	4.2Bq/kg	0.053mSv
2013	435	7	3.7Bq/kg	0.051mSv
2014	256	0		※

※放射性セシウムが全家庭の食事から検出されなかったため、推定できず各家庭に2日分の食事(6食分と間食)を提供してもらい、測定した。検出された食事については、その食事を1年間継続して食べた、と仮定した場合の内部被ばく年間推定線量を算出した。食品には、原発事故とは関係のない自然の放射性物質が含まれており、食品からの自然の内部被ばく線量は年間0.99mSv程度とみられている。

組合員さんの商品の使い方



うちではこうして使っています!



CO-OP
味付メンマ
100g
本体価格170円
税込価格183円
次回予定 8月4週



糸こんにゃくと炒めて、刻みねぎをトッピング。おつまみにします。
岐阜市 祐里さん



スティック豚カツ
凍 230g
本体価格380円 税込価格410円
次回予定 8月2週



ケチャップにマヨネーズ(大人にはからし)といっしょにロールサンドの具にしたり、らくらく味噌、千切りキャベツとともに海苔巻きの具にしてもぴったりです。「お弁当に入れて」と、子どもにもお願いされます。
可児市 のんママさん



楽々キッチン
価格の商品案内にてお確かめください



我が家では、夕飯を私(母親)が朝作っておき、子どもたちが1品自分で作り足しています。「楽々キッチン」は包丁を使わずに済むし、味付けも簡単で、レシピもあるから子ども達は楽しんで作っています。しかもおいしい♡(^^)
ありがとうございます。関市 めんちゃんさん



CO-OP 豚味噌ステーキ
凍 9枚入り(270g)
本体価格658円 税込価格710円
次回予定 8月2週

そのまま焼いて食べたり、野菜と炒め合わせて食べます。門前味噌がたっぷりついているので、その味噌をかき集めて鍋の味付けに加えたりしています。一石二鳥です。
可児市 さつきちゃんさん



先輩パパ・ママからお聞きした

離乳食づくり

おすすめ商品・レシピ・アイデア

夏場で食欲がないとき、岐阜県産トマトうらごしタイプと水1:1に氷1個を袋に入れてカシャカシャ。ジュースにして飲みます。トマトジュースは苦手なのに、これなら飲めるんです。小さなお子さんにもおすすめです。(瑞穂市 山ちゃんさん)



岐阜県産トマト(うらごしタイプ)
100g 本体価格160円 税込価格172円 次回予定 8月2週

CO-OP 真っ赤なトマトのスープ
5食 本体価格341円 税込価格368円
次回予定 8月2週



小さな鍋に水を沸かし、リゾットに。ご飯と冷蔵庫の中の残り物、例えばハムやソーセージ、チーズ(忘れていて固くなってしまったものでもOK)などを入れ、美味しくいただいています。
岐阜市 ニャーコさん



新米パパ・ママへ子育て応援エール



上の子が3歳になり、ママの真似が盛んに。0歳5ヶ月になる下の子の離乳食をはじめたら「わたしもやるー!」とお手伝いをかっててくれます。嬉しい反面、大丈夫かな?と心配もしたけれど、なにごとにもチャレンジとお願ひしました。思った以上に上手で、ママ感激!

(岐阜市 遠山依利さん)



今年出産した娘が生協デビューしました。ほほえみ制度利用です。生協を通しての会話が 증가しました。 | 多治見市 山口さん |

わたしのひとこと



わたしのひとこと

7月号「食の安全」、マーガリンに含まれるトランス脂肪酸の話題、すごく気になっていたのだからタイムリーでした! | 岐阜市 うしみさん |