



8月 コープのお店 わくわくカレンダー

営業時間 9時30分～20時
土曜・日曜は9時～20時

月	火	水	木	金	土	日
ぎふの日	お魚の日	お野菜の日 パンの日	お惣菜の日 おかずの日	お肉の日 お酒の日	コープの土曜日 北陸直送鮮魚市	お野菜の日 パンの日
7/27	28	29	30	31 芥見店夏祭り	8/1	2 長良店
3 コープのクーポン券 お渡し期間	4	5	6 保障相談デー 可児店	7	8 コープのクーポン券お渡し期間 (1000円以上のご利用で)	9 可児店
5%割引ハガキ 組合員さんのご都合のよい日にご利用いただけます						
10	11	12	13 保障相談デー 多治見店	14	15 ほほえみデー 全品5%割引 尾崎店	16 芥見店
5%割引ハガキ 組合員さんのご都合のよい日にご利用いただけます						
17 海の日 長良店	18 保障相談デー 恵那店	19 恵那店	20 保障相談デー 長良店	21	22 保障相談デー 芥見店 恵那店夏祭り	23 多治見店 ぎふっこカードデー 全品5%割引
24 保障相談デー 尾崎店	25	26 多治見店	27 献血車 恵那店	28 芥見店	29 芥見店	30 芥見店
31						

毎月第1日曜日は
5%オフセール
組合員カードをご提示ください。
全品5%割引

毎月15日は、
ほほえみデー
60歳以上の組合員さんのお
買い物総額から5%割引いた
します。
全品5%割引
登録はカンタンです♡
年齢がわかるもの(運転免許証や保険証)を
サービスカウンターにお持ち下さい。

毎月第4日曜日は
ぎふっこカードデー
ぎふっこカード+組合員カー
ドのご提示で、お買物総額よ
り5%割引いたします。
全品5%割引

コープのクーポン券で
お得にお買い物!
毎月第1日曜日の5%オフセールを含む土・日・月
曜日とほほえみデー(15日)に組合員カードのご
提示+1000円以上のご利用の組合員さんに、
クーポン券をお渡しいたします。

た〜んとありがとうハガキ
組合員カードをご提示の上、1ヶ月の
お買い上げ額が1万円以上(税抜)の組
合員さんに、お買い上げ総額より5%
割引クーポンが2枚ついた「た〜んと
ありがとうハガキ」を郵送いたします。

旬をお届けします
北陸直送鮮魚市
※天候不順などにより入荷のない場合もございます。あらかじめご了承ください。

- ミシン 受付時間 9～17時
 - 店頭 受付時間 10～17時
 - 刃物研ぎ 受付時間 10～18時
 - 保障相談デー 13～17時
- ※都合により開催時間を変更する場合がございます。店舗にお問合せください。

お盆期間 ● 8月13日(木)～16日(日)は全店あさ9時よりよる8時まで営業いたします。
営業時間のご案内 ●
なお、8月15日(土)の北陸直送鮮魚市は、お休みさせていただきます。

コープのお店では、各地域のプレミアム商品券・清流の国ぎふっこ応援券がご使用いただけます。
※プレミアム商品券は、発行元の自治体により、ご使用いただけるお店が限られておりますのでご注意ください。

長良店…… ☎ 0120(863)948 可児店…… ☎ 0120(863)965 恵那店…… ☎ 0120(057)302
多治見店…… ☎ 0120(863)957 芥見店…… ☎ 0120(147)185 尾崎店…… ☎ 0120(082)655

食の歳時記 | 食生活の基本を見直そう

◇ vol.5 ◇ 8月4日は「お箸」の日

8(ハ)4(シ)の日は、日本の食卓に欠かせない「箸」に、改めて感謝を

家での食事、外食、お弁当…そこにあるのが当たり前すぎて、旅先や引っ越し当日など「なくて困った!」経験はありませんか? 8月4日は「箸の日」。名古屋市に本社を置く株式会社藤本商會本店によって、箸へ感謝を表すことを目的に制定されました。「亭主と箸は強いがよい」「箸が転んでもおかしい」など、箸にまつわることわざも多い箸の国、日本。この日はかりは、皿の上のごちそうに手をつける前に、箸に感謝をしてみませんか。

いくつか知っていますか?
箸のマナー

迷って箸を動かす「迷い箸」、食器の上に箸を置く「渡し箸」、箸についたものを口でなめる「ねぶり箸」、箸で人を指す「指し箸」などは、箸の無作法「嫌い箸」にあたります。自重するよう心がけましょう。

各窓口のご案内

コープベル… ☎ 0120(706)887

共済について…… ☎ 0120(161)913
住まいに関するご相談…… ☎ 0120(706)866
チケットに関するご相談…… ☎ 0120(117)262

くらしすけあいの会…… TEL 058(370)6876
ケアプランセンター大洞虹の家…… ☎ 0120(107)152
葬儀に関するご相談…… ☎ 0120(176)038

DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860