



お気に入りが見つかる!

7月

コープのお店 わくわくカレンダー

営業時間 9時30分～20時
土曜・日曜は9時～20時

月	火	水	木	金	土	日
ぎふの日	お魚の日	お野菜の日 パンの日	お惣菜の日 おかずの日	お肉の日 お酒の日	コープの土曜日 北陸直送鮮魚市	お野菜の日 パンの日
6/29	30	7/1	2 保障相談デー 可児店	3	4 コープのクーポン券お渡し期間 (1000円以上のご利用で)	5 全品5%割引 夏ギフト早期割引 最終日(農産品) 長良店
6 コープのクーポン券 お渡し期間	7	8 可児店	9 保障相談デー 多治見店	10	11	12 夏ギフト早期割引 最終日 可児店
5%割引ハガキ 組合員さんのご都合のよい日にご利用いただけます						
13	14	15 ほほえみデー 全品5%割引 長良店 コープのクーポン券お渡し日	16 保障相談デー 長良店	17	18 保障相談デー 芥見店 尾崎店	19 芥見店
5%割引ハガキ 組合員さんのご都合のよい日にご利用いただけます						
20 海の日 献血車 恵那店	21 保障相談デー 恵那店 土用丑 お申込み最終日	22 多治見店	23	24 土用丑 お受取り日	25 恵那店	26 多治見店 きふっこカードデー 全品5%割引
27 保障相談デー 尾崎店	28	29	30	31	8/1	2 全品5%割引

毎月第1日曜日は
5%オフセール
組合員カードをご提示ください。
全品5%割引

毎月15日は、
ほほえみデー
60歳以上の組合員さんのお
買い物総額から5%割引いた
します。
登録はカンタンです♡
年齢がわかるもの(運転免許証や保健証)を
サービスカウンターにお持ち下さい。
全品5%割引

毎月第4日曜日は
ぎふっこカードデー
ぎふっこカード+組合員カ
ードのご提示で、お買物総額よ
り5%割引いたします。
全品5%割引

コープのクーポン券で
お得にお買い物!
毎月第1日曜日の5%オフセールを含む土・日・月
曜日とほほえみデー(15日)に組合員カードのご
提示+1000円以上のご利用の組合員さんに、
クーポン券をお渡しいたします。

た〜んとありがとうハガキ
組合員カードをご提示の上、1ヶ月の
お買い上げ額が1万円以上(税抜)の組
合員さんにお買い上げ総額より5%
割引クーポンが2枚ついた「た〜んと
ありがとうハガキ」を郵送いたします。

旬をお届けします
北陸直送鮮魚市
※天候不順などにより入荷のない場合もございます。あらかじめご了承ください。

ミシン 受付時間 9~17時
店頭 包丁研ぎ・傘・靴の修理 受付時間 10~17時
保障相談デー 13~17時
※都合により開催時間を変更する場合がございます。店舗にお問合せください。

誠にと勝負ながら7月の芥見店・刃物研ぎは、お休みさせていただきます。

コープの夏ギフト お申込み承り中
お申込み期間 8月16日(日)まで
早期割引 7月12日(日)まで
農産品は7月5日(日)まで

7月24日(金)は土用丑の日 お申込みは7月21日(火)まで
うなぎのご予約承っております。

長良店…… ☎ 0120(863)948 可児店…… ☎ 0120(863)965 恵那店…… ☎ 0120(057)302
多治見店…… ☎ 0120(863)957 芥見店…… ☎ 0120(147)185 尾崎店…… ☎ 0120(082)655

食の歳時記 | 今年の「土用丑」の日は
◇ vol.4 ◇ 7月24日と8月5日の2回です

幕末から続く風習。スタミナ食の代名詞、ウナギを食べて夏に負けない

夏の土用丑の日にウナギを食べるのは、幕末の学者・平賀源内が、夏場に売り上げが落ちるウナギ屋のため「本日丑の日」と書いた張り紙を出したことがきっかけ、という話がよく知られています。元々「丑の日に「う」から始まるものを食べると夏負けしない」という風習があったそうです。業者のまち多治見市や、刃物のまち関市にウナギ店が多いのは、火を扱う職人が、スタミナ食であるウナギをよく食べたからという説も。ウナギを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。



ウナギの栄養価に納得!
ウナギには、目、肌、髪、爪を健康に保つビタミンA、疲労回復を促すビタミンB、血液をきれいにする必須脂肪酸DHAやEPAが豊富に含まれています。スタミナ食と言われるのも納得ですね。

各窓口のご案内
コープベル…… ☎ 0120(706)887
共済について…… ☎ 0120(161)913
住まいに関するご相談…… ☎ 0120(706)866
チケットに関するご相談…… ☎ 0120(117)262
くらしすけあいの会…… TEL 058(370)6876
ケアプランセンター大洞虹の家…… ☎ 0120(107)152
葬儀に関するご相談…… ☎ 0120(176)038
DEKO編集部
TEL 058(370)6875
FAX 058(370)6860