

お気に入りのきつと見つかる!



6月 コープのお店 わくわくカレンダー

営業時間 9時30分～20時  
土曜・日曜は9時～20時

月	火	水	木	金	土	日
ぎふの日	お魚の日	お野菜の日 パンの日	お惣菜の日 おかずの日	お肉の日 お酒の日	コープの土曜日 北陸直送鮮魚市	お野菜の日 パンの日
6/1	2	3	4 保障相談デー 可児店	5	6	7 土用の丑 ご予約 スタート!! 全品5%割引 長良店
8	9	10 可児店	11 保障相談デー 多治見店	12	13	14 可児店
5%割引ハガキ 組合員さんのご都合のよい日にご利用いただけます						
15 全品5%割引 長良店	16 保障相談デー 恵那店	17 恵那店	18 保障相談デー 長良店	19	20 保障相談デー 芥見店 尾崎店	21 父の日
5%割引ハガキ 組合員さんのご都合のよい日にご利用いただけます						
22 保障相談デー 尾崎店	23	24 多治見店	25	26 芥見店	27 献血車 恵那店 芥見店	28 多治見店 全品5%割引 芥見店
29	30	7/1	2	3	4 長良店周年祭	5 全品5%割引

毎月第1日曜日は  
5%オフセール  
組合員カードをご提示ください。  
全品5%割引

毎月15日は、  
ほほえみデー  
60歳以上の組合員さんのお  
買い物総額から5%割引いた  
します。  
登録はカンタンです♡  
年齢がわかるもの(運転免許証や保健証)を  
サービスカウンターにお持ち下さい。  
全品5%割引

毎月第4日曜日は  
ぎふっこデー  
ぎふっこカード+組合員カー  
ドのご提示で、お買物総額よ  
り5%割引いたします。  
全品5%割引

コープのクーポン券で  
お得にお買い物!  
毎月第1日曜日の5%オフセールを含む土・日・月  
曜日とほほえみデー(15日)に組合員カードのご  
提示+1000円以上のご利用の組合員さんに、  
クーポン券をお渡しいたします。

た〜んとありがとうハガキ  
組合員カードをご提示の上、1ヶ月の  
お買い上げ額が1万円以上(税抜)の組  
合員さんにお買い上げ総額より5%  
割引クーポンが2枚ついた「た〜んと  
ありがとうハガキ」を郵送いたします。

旬をお届けします  
北陸直送鮮魚市  
\*天候不順などにより入荷のない場合もございます。あらかじめご了承ください。

- ミシン修理会 受付時間 9～17時
  - 店頭修理会 包丁研ぎ、傘・靴の修理 受付時間 10～17時
  - 刃物研ぎ(芥見店のみ) 包丁研ぎ、傘・靴の修理 受付時間 10～18時
  - 保障相談デー 13～17時
- \*組合員により開催時間を変更する場合がございます。店舗にお問合せください。

おかげさまで24年  
6月27日⑤ 28日⑥  
長良店周年祭

コープの夏ギフト  
お申込み承り中 8月16日⑥まで  
早期割引 7月12日⑥まで  
直産品は7月5日まで

7月24日は土用の丑  
6月7日よりご予約承ります。

長良店…… ☎ 0120(863)948 可児店…… ☎ 0120(863)965 恵那店…… ☎ 0120(057)302  
多治見店…… ☎ 0120(863)957 芥見店…… ☎ 0120(147)185 尾崎店…… ☎ 0120(082)655

食の歳時記 vol.3 6月1日はチューインガムの日

「よく噛む」ってこんなに大事! チューインガムの意外な効果

食育月間である6月1日は、日本チューインガム協会が制定した「チューインガムの日」です。日本では平安時代より、正月や6月1日に、鏡餅や大根などの固いものを食べて長寿を願う「歯固め」の行事が行われてきました。「噛む」ことには消化促進や眠気防止、脳の活性化のほか、活舌改善やガンの予防にまで効果があることがわかっています。咀嚼回数を急に増やすのは難しくても、チューインガムなら気軽に「噛む」ことの恩恵にあずかれそうですね。



虫歯になりにくいガムの噛み方  
糖類を含まないもの(成分分析表の糖類が0g)を選び、食後に5分以上ガムを噛み続けま。すると唾液の分泌量が増え、歯の浄化や再石灰化が期待できるといわれています。

各窓口のご案内  
コープベル…… ☎ 0120(706)887  
共済について…… ☎ 0120(161)913  
住まいに関するご相談…… ☎ 0120(706)866  
チケットに関するご相談…… ☎ 0120(117)262  
くらしすけあいの会…… TEL 058(370)6876  
ケアプランセンター大洞虹の家…… ☎ 0120(107)152  
葬儀に関するご相談…… ☎ 0120(176)038  
DEKO編集部  
TEL 058(370)6875  
FAX 058(370)6860