

先日こんなことがありました。孫娘の入院でJR、バスを乗り継ぎ1ヶ月通いました。停留所でこのバス、〇〇に停まりますか?」運転手は仏頂面を絵に描いたような顔で「うかたー!」言。運転手さん笑いなよ。奥さんとケンカでもしたの?」言葉を読み込んだ私です。(恵那市 えなさん)

防災の心構えについて。3月号五十嵐さんの体験談は改めて防災についての必要性を感じさせるものでした。水、食品は準備しています。が、食品の期限を把握するなど備えたつもりだけで安心してはダメなんです。その時に役立つ準備をしっかりとしたいと思います。(恵那市 のんきママさん)

**発信**  
**往来**

のど自慢に応募していた舅は残念ながら葉書審査で落選しました。1093通の応募があったそうです。当初、がっくりと気落ちしていましたが、持ち前の趣味の多さに助けられ、今は元気に歌作りやカラオケに勤しんでいます。私たちも心満たされる趣味を持ちたいものです。(本巣市 外山のコスモスさん)

♪ やつぱり甘いものに限りませう! チョコ食べまくってます。(羽島市 かすみ草さん)

♪ だんな様に一通り話しを聞いてもらってその後、肩もみをしてもらい、リラックスしています。「何もしてあげられないけど」30分くらいひたすら肩をマッサージして

♪ 習字! 墨のにおいと精神統一させて書入字!(美濃市 てるてるぼりずさ)

♪ 柿の種とカフェオレを一緒に食す! (笑) 私は甘いものよりちよい辛い柿の種をポリポリ音を立てて食べる方が気持ち落ち着きます。(下呂市 温かい風さん)

♪ 柿の種とカフェオレを一緒に食す! (笑) 私は甘いものよりちよい辛い柿の種をポリポリ音を立てて食べる方が気持ち落ち着きます。(下呂市 温かい風さん)

4月号のねえねえおしえて

**DEKO** 7月号のテーマ

しゃべっCHAO! のテーマ  
「これはエコを通りすぎてセコ?」  
環境を意識して、エコな生活を心がけるのは大切なことですね。でも「これは、ちょっと行き過ぎ?」と思ったことはありませんか?

料理のテーマ  
「冷たい麺」  
暑い日にぴったりの、パスタやそうめん、そば、うどんなど、冷たい麺のレシピを教えてください。

今月のクイズ 4月号の答え **花見**

漢字の部品を二文字の言葉になるよう組み合わせてください。  
クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様にコープ商品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

漢字パズル

今月のプレゼント  
弓削銘水堂  
ぎふのがんも  
[えだまめ] 1パック、  
[にんじん・コーン・たまねぎ] 1パック、  
豆腐ドーナツの詰め合わせ

ぎふのがんもは2014年11月岐阜西支所の組合員さんと弓削銘水堂で開発した商品です。岐阜県産の素材にこだわったがんもです。

♪ 18時には食べられるように! だんなは遅いので娘二人と私の三人で。その日の保育園の出来事、行事についてとつづけるある家族行事、旅行や誕生日、発表会などの話もしますね。(可児市 4匹のネコが3匹のネコに)

♪ 子どもたちが大きくなり、帰宅時間もバラバラ。私も夜7時半~8時頃と帰宅が多いので夕食はバラバラが多いです。そのかわり朝食はなるべく一緒に食べるようにしています。(瑞浪市 まろんママさん)

♪ あなたの家の夕食は何時ごろ? 宗旌揃って食べますか?  
(高山市 ハルマサママさん)

♪ くれるその手のひらのぬくもりが肩に伝わり癒されます。(高山市 ひなさん)

にお返事が届きました

**応募・おたよりシート**

①~⑤を明記の上、ハガキに貼って送ってください。

①今月のクイズ 完成した言葉は?

--	--

⑤郵便番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

(フリガナ) 実名の掲載を希望されない方はペンネーム ご利用形態

おなまえ [ ]

〒 電話番号

ご住所

**応募・おたより募集** コープぎふのホームページからも応募できます

スマホからもOK!!

- はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、下記宛先までお送りください。
  - ①クイズの答え(クイズのみの応募も可)
  - ②身近な話題 ※ ③面白かった記事名とその感想
  - ④しゃべっCHAOと料理への投稿 ※
  - ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
 ※ ②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。
- インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。

**宛先**

はがき 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1-4-1 コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

e-mail yohtubo@tcoop.or.jp

**応募締切 2015年5月19日(火)到着分**

**おすすめ商品**

**COLD CREAM**  
1  
コールドクリーム (クレンジング&マッサージ)

内容量 150g  
本体価格 890円  
税込価格 961円

マッサージしながら、しっかりメイクも落とすクリームタイプのメイク落とし。コメツカ油(保湿成分)配合で、洗い上がりはしっとりなめらか。マッサージクリームとしてもお使いいただけます。

5月は日照時間が長くなり、昼夜の気温差が大きくなります。すると肌が気温差についていけず、代謝が遅れ、ターンオーバーが乱れる原因に。肌がごわついたり、くすんで見えたりしてしまいます。そんな時には、マッサージがとて効果的! 血流が良くなり、古い角質も落とせるので、肌がつるんとして、色もワントーン明るくなります。ぜひ、お試しください。

**Let's 美容マッサージ**

STEP.1 あご先から螺旋を描くようにして、耳の付け根を押さえます。

STEP.2 あご先から螺旋を描くようにして、こめかみを押さえます。

STEP.3 額の中央から螺旋を描くようにして、こめかみを押さえます。

※ すべての工程は、両手(中指と薬指の2本)で行います。

動画でわかりやすく解説しています!

株式会社クラブコスメチックス 小山 悦美

**キレイのエッセンス**

気温差が大きいこの時期、  
美肌でいるにはどうすれば良いのでしょうか?

いらないものは3秒で捨てる! が、なかなかできなくて。部屋の中が、なにもないようにきれいにしたいです。 | 多治見市 伊藤さん | わたしのひとこと