



笑顔あふれる協同の暮らし  
生活協同組合コープぎふ

岐阜県赤十字血液センター  
献血推進活動を  
応援します  
日本赤十字社

がんばろう  
日本  
東日本大震災からの  
復興を支援します



特集

もっと楽しみませんか? コープのある暮らし ..... 01-02

商品  
クローズアップ

CO-OP 薬用ホワイトニングUVデイミルク 忙しい朝は、短時間でうるおい+紫外線対策 ..... 03-04

うちではこうして使ってます! ..... 05 教えて先生!健康講座 ..... 11

一緒に考えよう!食の安全 ..... 06 シャベっCHAO! ..... 12

教えてみんなの  
うちのごはん

生協の骨抜き魚レシピ ..... 07-08 ねえねえおしえて ..... 13

商品安全検査センターから ..... 09 キレイのエッセンス ..... 13

理事会だより ..... 09 発信往来 ..... 14

LPAの井戸端会議 ..... 10 今月のクイズ ..... 14