



水だけでできて、しかも美味しい! 🕏	食べてみたよ 非常食	<u> </u> 03-0
--------------------	------------	---------------

コープだより … みやぎ生協から被災地・宮城のいま…05 商品安全検査センターから・理事会だより ……………06 組合員さんのおすすめ! 大切なあなたへお祝いメニュー ……… 07-08 あなたのギモンにおこたえします………………………09 教えて先生!健康講座 …………………………………10

LPAの井戸端会議 ……11 しゃべっCHAO!-----12 ねぇねぇおしえて………13 キレイのエッセンス ……14 今月のクイズ……14



