



知らない損する！税金の話



月々のお給料には所得税がかかります。この所得税には計算式があり「お給料をひと月にこれくらい貰う人なら、年額は大体このくらい」という具合に決定。会社はこの金額を給与から差し引き、あなたに代わって所得税を納めています。これを「源泉徴収」といいます。

1年分の所得は、1月1日から12月31日まで働いた金額で計算されます。1年が終わったところで、実際の所得金額をはじき出します。月々納めていた金額が多すぎた場合「年末調整」で差額が戻ってきます。

ですが、年末調整は、病気になった、入院した、泥棒にあった…など、控除となるものを加味していません。そのようなケースは、確定申告をすることにより、払いすぎた税金が戻ってくるかもしれません。

主な控除

「控除」というのは、所得税を計算するときに対象外にできる金額のことです。当てはまるものがないか、確認してみましょう！

● **医療費控除**
1年間に支払った医療費(保険金などは差し引く)のうち、10万円(その年の所得金額が200万円未満の人は、総所得金額等5%の金額)を超えた医療費が控除額となります。介護保険サービスも、医療費控除の対象となります。

● **住宅ローン控除**
マイホームを買った税金が戻ってきます。サラリーマンの場合は初年度は自分で確定申告、2年目以降は勤務先への「給与所得者の住宅借入金など特別控除申告書」の提出により、年末調整で還付を受けられます。

● **雑損控除**
災害や火災、盗難などで損害を受けた場合、一定の金額の所得控除を受けることができます。

● **寄附金控除**
2000円を超える寄附をすると控除の対象になります。ただし特定寄附金に限られます。

● **社会保険料控除**
国民健康保険、介護保険料、国民年金、国民年金基金の掛金は全額控除されます。年の中途で退職し、再就職していない場合、あてはまる項目があれば申告しましょう(不明な点は税務署に問い合わせてください)。

ライフプランって何?と思われた方、ライフプランに関心がある方、LPAの学習会で詳しく学べます。右記までお問い合わせください。コープぎふ LPA の会事務局 TEL 058-370-6713 (月~金曜日/9:00~17:00)



今月のテーマ

〇〇な私から卒業宣言!!
卒業シーズンの3月。
今までの「〇〇な私」から抜け出すために、
DEKODで卒業宣言をしちゃいましょう!

● 子供の赤ちゃん時代からの服・おもちゃがそのままとつてあるので今年フリーマーケットをして、断捨離したいです。

● 岐阜市 ひなごさん

● 酒飲みの自分から卒業したい!毎日ビールを飲んでしまっ自分…。最近お腹のお肉が気になる。お酒に負けてしまっ自分から卒業!ー!

● 中津川市 いもちゃんさん

● つい子どもに手を貸してしまっ自分にさよならしたい。毎朝〇〇持った?着替えた?歯みがきは?と言い、登校の準備を手伝ってしまいます。でも、これは結局、朝忙しいので早く済ませたいという親の私の勝手な行動だなぁ…と思

● うようになりました。忘れ物も自分の責任!と言えるくらい、トーンとかまえていたいです。…イヤ!ー!そうなるように努力します。

● 郡上市 今年こそ正社員に!さん

● 「ひと言多い私」から卒業したいです。夫や子どもにお世つかいの一言…多いんですよ。わかってるのにいつい世話をやいてしまっます。自立させなければ…今年こそ、「ひと言多い私」を卒業します!

● 関市 かとひろさん

● 子ども達を急がす事。もう少しのんびりおうちに子育てしたい!とはいえうちのマイペース姉妹は急がさないと

● 時間に間に合わない。

● 大垣市 まっくろくろすけさん

● 「NO」と言えない私を卒業したい。

● 安八町 K.Fさん

● 「後でしよう〜」って思う私にさようなら。「今でしょ!」ではないけど、思った事は即実行する。そんな生活にしたいと思っます。

● 瑞穂市 堀口さん

● 4月から長女が入園!「プチャイライラな私から卒業!」したいです。3才の娘は口が達者!負けないように笑顔のママを目指します!

● 多治見市 りんママさん

● 「計画だおれ」な私を卒業!いつも目標をたてて、

● あーだ、こーだ考えている間にやらすじまいになってしまっます。立てた計画を実行できるよにがんばるぞー!

● 関市 ふくちゃんさん

● 受験生の娘。春にはひとりぐらしを目指してがんばっています。私はとりあえず「娘から卒業!」をせねば…と言いきかせておりますが、子育てのために退職して18年。仕事もパート程度だし、趣味もないし…これからのことを春から本気で考えよう。そして今は自分の力で飛び立とうとするラストスパートの娘を全力で応援したいです!

● 多治見市 ままりんさん

● 「捨てられない私」を卒業したいです。他界した両親が本当に捨てられない人達で、子の私が今捨てています。子育て中とはいえ、私だっついでつづなるかわからぬ身、そっしたらこのひどい散らかりぐあいを人様に片付けてもらっのか…と思うといつもたってもいられまっせん。

● 本巣市 くらげびとさん

暮50の裏ワザ

どうしていますか?花粉症対策

「花粉症シーズン」真っさかりのこの時期。マスクや眼鏡を着けるなどし、「花粉に触れない、持ち込まない」を、心がけている人も多いはず。特に女性は極力、髪に花粉がつかないよう、外出時の髪型をコンパクトにまとめることをおすすめします。車での外出も、油断は禁物。通風口をきちんと閉じ、花粉の侵入を防ぎましょう。エアコンフィルターにも花粉対策用のものが出回っているので、よく車を運転する人は、交換しておくのも1つの手です。

また、コンタクトレンズに付いた花粉は、非常に落としにくいもの。この時期だけでも使い捨てタイプを試してみれば?花粉は湿気を含むと重くなり落下します。室内では加湿器を利用し、空中での浮遊を防ぎ、こまめに掃除するようにしましょう。



● 「めんどくさー」と言わな。予定が詰まったり家族の事でめんどくさい事が色々あると、つい口に出ちゃう「めんどくさー」。最近子供にうつつてきたようなので、なるべく言わないようにしたい。多感な時なので私のせいで将来めんどくさがる大人にならないように…。

● 各務原市 ぱうりん

● ネガティブな性格の私を卒業したいです。過去にあった嫌なことを忘れようとしても思い出してしまいます。自分にポジティブを目標にFight!

● 恵那市 こあらさん

● 甘いものから卒業!菓子パンやドーナツをもぐもぐ…。気付けば口に入ってもぐもぐしている私。ヘルシーな食生活になるために、卒業する…かも。

● 美濃加茂市 りんごさん

