



ねえねえ おしえて

にお返事が届きました

夜家をあけるときの、手軽に用意しておけるおかずなど教えてください。
可児市 まこちゃんママさん

肉巻きおにぎりにします。ご飯に薄切り肉を巻きつけ、タレで炒め焼く。ストックしておけばいつでも温めてすぐ食べられます。
岐阜市 小豚のババさん

定番はカレー。サラダも前もって作っておけるし、冷凍の唐揚げやとんかつ、とろけるチーズを用意しておけば好きなものをトッピングしてもらえり、ボリウムも出て食べざかりの子どもや大人にも満足してもらえると
大垣市 ママサンタさん

大量の豚汁を作ります。これさえあれば大丈夫。あとは冷蔵庫の中の煮豆、漬物・冷凍のレモンチキンなどをチンするように言っておけば立派な晩ご飯になります。
瑞浪市 山の狸さん

子育て中のワーキングママさんへ。こどもの体調不良で仕事を休むとき、みなさんはどうしていますか？
本巣市 白井さん

子どもがまだ園児(幼児)のときは病児保育に預けていました。朝電話で様子や持ちたせる物など詳細を聞き、送り届けました。でも慣れない場所での1日は母も子も不安が残る、結局仕事を休むか両親に頼むのが1番と思いました。
関市 めんちゃんさん

発信 往来

大学生の息子が先日北海道旅行に行ってきました！3泊4日の旅です。4日間とも移動はバスだったらしく、その距離1000km！帰ってきて、クタクタと思いきや1日おいて1泊2日間の横浜旅行に出かけた！どんだけ体力あるんだ。
瑞穂市 みーちゃんさん

やはり自分を助けてくれる人を何人かつくっておくとです。私もずっと働いてきて辛い思いはしてきました。主人の両親が、私の両親にお願いしていました。それもダメな時は市のサポートクラブに登録しておきお願いしました。お母さん友達にもお願いしたこともあります。
可児市 さつきちゃんさん
瑞浪市 伊藤さん

DEKO 写真館

実をつけたミニトマト。乾燥させてお出汁に使うと良いと聞き、試してみようと思っています。
池田町 岐阜のばあばさん

大垣市 抹茶パフェさんのおすすめ本

紫竹おばあちゃん 幸せの花園
北海道で立派な花の公園を作った紫竹さんのお話です。ご本人も公園も、とても素敵。「失敗したらまた挑戦すればよいよ」という、その思考も魅力的です。

ねえねえ おしえて

来月のお題

カタログスクロールを一度も購入したことありません。生地、サイズ等、よく利用されている方、生の声を聞かせてください。
可児市 HappyManさん

私はシンプルな暮らしがしたいのに、家族はとっておきたいタイプ。家には不用品が溢れています。みなさんなら家族にどう呼びかけますか？
各務原市 うずまきさんより

おすすめ商品

コープ RBコンシーラー O1 くま用 内容量6g
本体価格 1,715円
税込価格 1,852円
塗りやすいチップタイプのコンシーラー。時間が経ってもよれずに美しい仕上がりが持続します。

ほうれい線を目立たなくするコンシーラーの使い方

① 明るめのコンシーラーを、ほうれい線に対して垂直に5力所ほどに分けてのせる。
② 指の腹を上下に動かしながら、やさしく叩くようになじませる。

コンシーラーの量が多いと化粧崩れを起こす原因となり、逆に目立ってしまうので注意！

【ファンデーション別使用順序】
＜パウダーファンデーションの場合＞
下地→コンシーラー→パウダーファンデーション
＜リキッド・クリームファンデーション、BBクリームの場合＞
下地→ファンデーション→コンシーラー→フェイスパウダー

気温の低下と空気の乾燥により、肌も乾燥しやすいシーズンです。その上、年末年始のこの時期、しなければならないことに追われて肌はいつもよりも疲れがちに。窓や鏡に映った自分の顔を見て「ほうれい線がくっきり！」なんて、がっかりすることはありませんか？

キレイのエッセンス

ほうれい線を目立たせない年齢を重ねることに失われる肌のハリ。たるみや乾燥によって、ほうれい線は深くなります。この年齢サインを目立たなくするのがコンシーラーです。明るめのコンシーラーを上手に使いこなせば、口元の影を消し、明るくふっくら見せてくれます。簡単なひと手間で見違えるほど若々しい表情になりますよ。

株式会社クラブコスメチックス 小山 怜美

DEKO編集部行き

ご意見・ご感想・身近な話題・クイズ回答などお寄せください

今月のクイズ 完成した言葉は？

(フリガナ)	実名の掲載を希望されない方はペンネーム	ご利用形態
おなまえ	[]	
〒		電話番号
ご住所		

ハガキに貼れる大きさです

今月のクイズ 漢字パズル

漢字の部品を二文字の言葉になるよう、組み合わせてください。

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

12月号の答え れんげ

3月号

しゃべっCHAO!のテーマ 「こんな私を卒業!」宣言しちゃいましょう。片付けられない、3日坊主、優柔不断...など「○○な私」からの卒業宣言と新たな決意を教えてください。

料理のテーマ 「お祝いメニュー」
新たな道に進む家族につくってあげたい料理、また自分の門出につくってもらった思い出の料理を教えてください。

今月号の応募締切 2014年1月23日

宛先 〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1丁目4番地1 コープぎふDEKO編集部
FAX 058-370-6860
E-mail yohtubo@tcoop.or.jp

DEKOMONITOR 募集 詳しくはDEKO編集部までおたすねください。 TEL 058-370-6875

スマホからもOK!!

はがき・FAX・メールでの応募は以下の項目をご記入のうえ、左記宛先までお送りください。
①クイズの答え(クイズのみの応募可) ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想 ④しゃべっCHAOと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。
※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただきます。採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。