

おしゃべりの話題はもっぱら介護に

学生時代の友人たちと楽しいおしゃべり…のはずが、最近
は必ず介護の話になってしまいます。私の場合、親の介護は現
在も進行中で、はじめは義父からでした。

要介護認定を受けることに

義父はアルツハイマー型認知症と診断され、要介護認定を
受けました。どのようなサービスを利用すれば義父にとって、
また介護の一番の担い手である義母にとってよいか、デイ
サービスの施設や介護施設を見学したりしました。この経験
は、自分たちの老後について考えるきっかけにもなりました。

親の介護で考えた事

義父母の場合は、しっかりと経済的基盤があったので、施
設を探す時やデイサービスの利用など金銭的な条件をつけず
にすみました。しかし、私たちが老後を迎える頃は、老いを支
える状況も今よりもっと厳しくなっているはず。そこで、
どんな施設があつて、どのくらいお金がかかるのか調べてみ
ました。

選択肢はさまざま

施設を利用することになった場合、選択肢はさまざまです。

親の介護で
考えた事



民間の有料老人ホームは入居一時金が数百万円から1億円を
超えるところもあります。また賃貸借方式のサービス付き高
齢者向け住宅もあります。敷金礼金や前払い賃金が必要な場
合もあるので、予め蓄えが必要です。

介護保険施設には、どんな介護サービスが必要かで「介護老
人福祉施設(特別養護老人ホーム)」「介護老人保健施設」「介
療型医療施設」の3タイプに分かれます。いずれにしても月
額利用料や、医療費の負担、また部屋のタイプによっては料金
がかかることもあります。

ライフプランを考えるに当たって

老後についての予測は難しいものですが、退職後はどのよ
うに暮らしたいか、自立して暮らせなくなった場合どうする
のか考えておきましょう。援助を受けるにはどのような施設
で暮らし、お金のいくら必要で、その費用を用意することは可
能かなど、今からライフプランに加えておくことが大切です。

LPAの学習会では豊かな暮らしのために、ライフプラン
の作成をすすめています。また、セカンドライフ準備世代に向
けて医療、年金、介護を含めた学習会も開催しています。興味
をもたれた方は、ぜひLPAの学習会に参加してください。

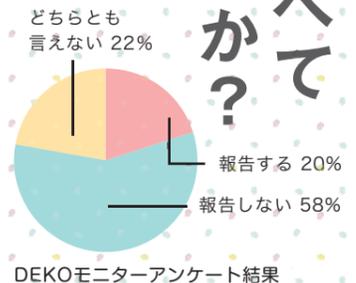
詳しくは左記までお問い合わせください。
コープぎふLPAの会事務局
TEL 058-370-6713
(月～金曜日/9時～17時)



今月のテーマ

買ったもの、すべて
報告していますか？

金額の大小に関わらず、
自分のものを買う際に、
家族に報告していますか？



報告しない

- 私は主人に気兼ねして買っている自分がいやで、子どもが保育園に入るとすぐパートにでました。だから自分のものは報告しません。
- 美濃市ハッピーインズさん
- 岐阜市Y.Y.ママさん

がんはつてくれたお礼だからね！」と言って主人を持ちあげて、でも自分の服もちやつかり買っています。

● 中津川市いもちゃんさん

家計のすべてを私が仕切っていて、私の買い物は自分で買った時のみ報告(嬉しくて話したくなるから)主人はどちらかという節約好きなので何も言いません。

● 可児市のんママさん

めつそうもありません。知らぬが仏です。

- 富加町カキさん
- 高加藤さん
- 関市加藤さん
- 高額(1万円以上)は…
- 岐阜市まるれさん



どしゃつとも言えない

半々くらいかな？報告すべきものは高価なもの、家族のためのもので。私自身のためのもの、服とかランチ代、スイーツ代などは「ミソ」というわけではないのですが、自分

の金で買うので報告する必要はないと思っています。でも夫とともに楽しい時間を過ごしたいと思うときは隠さず「先日〇〇にランチに行ってきたけど美味しかったから今度いっしょに行こう」と誘います。

● 恵那市くわじさん

あまり高額なものなら報告、相談しますが服等、多少のものは報告しません。自分のものより子どものはかり買っていて報告するほどのものは買っていないなあ…。

● 岐阜市まるれさん

美容院に行つて帰つてきても気づかない夫、新しい服を着ていても気づかない夫、いい悪いは別に…：そんな夫にはなんにも言わないです。私の買い物は夫に代わって使ってもらいますが、みんな使ってもらっています。

● 瑞浪市山の狸さん



発信

往来

わが家には家猫2匹と外猫がいます。先日いつの間にか外猫が居間のこたつに入っていてびっくりしました。一緒に飼ってやりたいけれどこの子は病気があるのでできません。寒いのでお湯を入れたペットボトルを猫の家にに入れてやっています。

● 高山市ネコママさん

毎回生協のお店へ買い物に行くことが楽しみです。きれいでとても気持ち良く、店員さんの対応が親切でいい人達ばかりですね。毎回買う金額は少ないですが、そのうち宝くじでも当たったら全部買っちゃうからね！

● 恵那市恵那市のピーマンさん



エンディングノートについて実家の母から相談されました。自分で書くぶんにはよいのですが、相談されるといろいろ現実的になり変な雰囲気になるような気がして…：親子でも気持ち的に複雑?!です。

● 山県市スタンドママさん