

ねえねえ
おしえて

にお返事が届きました



部屋が暗くならず、断熱する方法はないですか？
多治見市 ななちゃんさん

昨年、ミラーカーテンを買いまして。外の景色は残念ながら見えませんが、熱を遮りとても涼しいです。少々暗くはなりませんが、それもまた落ち着きます。
岐阜市 スギちゃんさん

業者をお願いすることになりませんが、窓に外付けのブラインドをつけるというアイデアです。ブラインドなので開閉できます。ドイツでは主流だそうです。
● 瑞穂市 組合員さん

何年も経ったぬか床、お漬物が美味しく漬かる方法を教えてください。
各務原市 山道さん

水分が出るようなら、新しい米ぬかを炒って乾燥させて加えましょう。ぬかが弱っているようならば、野菜の切れ端や皮を漬ける「捨て漬け」をします。くず野菜が中の乳酸菌のエサになり、また美味しく漬かりますよ。
● 岐阜市 組合員さん

少し時間はかかりますが、ゴーヤのグリーンカーテンがおススメです。植物の力はすごいです。
● 郡上市 ふお子さん

地域の人たちと、グラントゴルフを楽しんでいます。大会にも時々出ています。国体の競技になるらしい？とのこと。この歳でも出場できたら「夢と希望を胸にいただき（主人の方が本気モード）、健康のために続けていきたい」と思っています。
● 大垣市 佐野さん



わが家の愛犬（ビーグル犬14才）が右脳梗塞で倒れ、2カ月近く散歩にも行けず、老老介護が始まりました。人間も78才、73才で近々介護が始まりそうです。ボケないように、もう少し頑張れるかなと思いつつ暮らしています。
● 各務原市 木嶋さん

ねえねえ
おしえて

来月のお題



皆さんは自分磨きのために、どんなことをしていますか？
● 養老町 ハンドメイドふくちゃんさん

休みの二日が、あつという間に終わってしまいます。上手な時間の使い方を教えてください。
● 神戸町 ポキナちゃん

キレイのエッセンス



クールビューティーな夏肌を極める

メイクの崩れやすいこの季節は、パウダーファンデーションは水あり使いがおすすめです。水あり使いは、肌触りがひんやりとして、密着性もアップするので暑い時期にぴったり。毛穴がキュッと引きしまつたように仕上がります。薄く均一にのぼすことができ、つるつるとなめらかでハリのあるお肌づくりが実現します。
※水使用対応のファンデーションをご使用ください。

使用方法

- ① パフに水を含ませた後、3回ほど絞り、水を切ります。強めに絞る→カバー力優先 軽めに絞る→素肌っぽい仕上がりに
- ② スポンジにファンデーションを適量とり、顔の中心から外側に向かって頬骨に沿うようにのぼします。片頬を仕上げたら、再度ファンデーションを適量とり、反対の頬も同様に仕上げます。
- ③ 額は、眉間から髪の生え際までのぼし仕上げます。
- ④ 鼻筋、小鼻、口のまわりは際まで丁寧に仕上げます。
- ⑤ 目のまわりは、やさしく目頭から目尻へ向けてつけます。



おすすめ商品



コープUVパウダーファンデーション SPF20 PA++ (ケース別売り) 詰替用15g 5色展開

企画予定▶9月1週 本体価格 930円 税込価格 1004円 小じわ、くすみ、毛穴をカバーしながら、さらっとした使い心地で自然な肌に仕上がる水なし・水あり両用タイプのUVファンデーション

コープUVパウダーファンデーション専用スポンジパフ 2個組 企画予定▶9月1週 本体価格 380円 税込価格 410円

* パフにファンデーションがついたまま放置すると、化粧のりが悪くなる原因に。パフは1回使用ごとに、中性洗剤で洗います。化粧直し用に乾いたパフも用意しておきましょう。

株式会社クラブコスメックス 小山 怜美

DEKO編集部行き

ご意見・ご感想・身近な話題・クイズ回答などお寄せください

今月のクイズ 完成した言葉は？

Form with fields for name, phone number, and address.

ハガキに貼れる大きさです

今月のクイズ 漢字パズル



漢字の部品を二文字の言葉になるよう、組み合わせてください。クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

7月号のクイズの答え 初夏

10月号

しゃべっCHAO!のテーマ 「15年前と比べて成長したこと・変化したこと」 15年前とくらべて、あなたが「成長したなあ」「変わったなあ」と思うことはなんですか？ 料理のテーマ「かぼちゃを使った料理・スイーツ」 10月といえば、すっかり日本でも定着したハロウィン。お料理でもスイーツでも、かぼちゃを使ったレシピを教えてください。

今月号の応募締切 2014年8月11日

宛先 *住所は省略いただいても可 〒509-0197 各務原市鷺沼各務原町1丁目4番地1 コープぎふDEKO編集部 FAX 058-370-6860 E-mail yohtubo@tcoop.or.jp

応募・おたより募集 コープぎふのホームページからも応募できます

はがき・FAX・メールでのご応募は以下の項目をご記入のうえ、左記宛先までお送りください。①クイズの答え(クイズのみの応募可) ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想 ④しゃべっCHAO!と料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号 ・インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。 ※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。

スマホからもOK!!

DEKO写真館



7月号「ねえねえおしえて」のやまちゃんさんからの質問の棚田。たまたま主人が趣味の自転車で通りかかったそうです。恵那市中央野方町にある坂折の棚田でしようか？中央道「恵那IC」から県道68号線を車で25分です。 ● 各務原市 プリプリババ

恵那市 れんれんさんからのおすすめ本

春、戻る

瀬尾 まいこ 集英社 とてもほっこりする物語です。心の奥があったかくなるような…。不思議なお兄さんの存在、それを受け入れる主人公、そして団子屋さん。人生で一番大切なこととはなんだろう？と考えさせられました。



私のおすすめ本 DVD