



正しい洗顔方法

- ① 洗顔料を適量、手のひらに出し、少量のお湯を加えながら泡立たせます
- ② 手と肌が触れないくらいのタッチで、やさしく洗います
- ③ よくすすぎます。フェイスラインや髪の生え際など泡が残りやすいので注意しましょう
- ④ タオルでおさえるように、やさしく拭きます。この後、化粧水→乳液でたっぷり保湿をするようにしましょう。



◇ おすすめ商品 ◇

ステラリス薬用ウォッシングフォーム 内容量100g
[医薬部外品] 定価 1,800円(本体価格)

肌のうるおいを守りながら洗いあげるので、
すっきりしながらも洗顔後のお肌はしっとりすべすべに

株式会社クラブコスメチックス 小山 怜美

梅雨に入ると、メイクもセットもきまりにくいのが女性共通の悩みですね。この時期は汗や皮脂の分泌が盛んになるうえ、紫外線や乾燥、ほこりなどからお肌を守る「バリア機能」が低下。肌トラブルが起こりやすい季節です。毛穴のケアには「正しい洗顔」と「たっぷり保湿」が欠かせません。ゴシゴシこすったり、洗浄力の強すぎるソープで洗うのは逆効果。お肌を痛めて乾燥を促し、毛穴がより目立つてしまう原因に。大切なのは、角質(肌の表面)をやわらかくし、汚れをしっかりと落としながらも肌の潤いを取りすぎないことです。洗顔後は、十分な保湿を心がけましょう。

キレイのエッセンス



夏に向かうこの季節、毛穴がますます気になります。どんなお手入れをしたら良いですか？

DEKO編集部行き

ご意見・ご感想・身近な話題・クイズ回答などお寄せください

今月のクイズ 完成した言葉は？

(フリガナ)	実名の掲載を希望されない方はペンネーム	ご利用形態
おなまえ	[]	
〒		電話番号
ご住所		

ハガキに貼れる大きさです

今月のクイズ

漢字パズル

百三
月、卓

漢字の部品を二文字の言葉になるよう、組み合わせて下さい。

クイズに応募いただいた中から、抽選で10名様に粗品をプレゼントいたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

5月号のクイズの答え 5カ所

- ・P2 上部 ・P4 下部 ・P9 中央青枠左
- ・P11 暮らしの裏ワザ内
- ・P14 今月のクイズ内

7月号

しゃべっCHAO!のテーマ
「夏といえば○○○」

夏と聞いて思い浮かべること、ものはなんですか？それはなぜでしょう、理由も教えてください。

料理のテーマ「どんぶりレシピ」

スタミナたっぷりから、あっさりまでバリエーションもさまざま。あなたの家族が大好きな、どんぶりレシピを教えてください。

今月号の応募締切 2014年6月10日

宛先 *住所は省略いただいても可

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1丁目4番地1
コープぎふDEKO編集部

FAX 058-370-6860

E-mail yohtubo@tcoop.or.jp

応募・おたより募集 コープぎふのホームページからも応募できるようになりました

スマホからもOK!!

・はがき・FAX・メールでの応募は以下の項目をご記入のうえ、左記宛先までお送りください。

①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③面白かった記事名とその感想 ④しゃべっCHAOと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

・インターネットからはコープぎふホームページ「DEKO クイズ応募フォーム」よりご応募ください。

※②の身近な話題、④の投稿は紹介することを前提にさせていただくため、採用に際して投稿者への連絡は行いません。ご了承ください。