

ねえねえ
おしえて

ねえねえ
おしえて



係は学期が終わると一括して捨て
ます。重要書類以外はためません。
● 大垣市 かほのすけさん ●

朝、子どもがスムーズに起
きるよい方法は？
● 各務原市 Kさん ●

ながら、起こすようにしています。
小学生限定かな？
● 関市 めんちゃんさん ●

たまっていく書類、どう整
理していますか？
● 岐阜市 まるれさん ●

発信

往来

カーテンと窓を開け、優しい声で
「パンが焼きたてだよ」「ごはん炊
けたよ」など、朝食メニューをア
ピールして起こしています。

私が知りたいくらいです。うちで
「5・4・3・2・1・ゼロ！」と夫
にカウントダウンされるので、「う
うう・・・」と思いつつ布団から出
ます。

学校のお便りなど、後から読み返
さないものは、必要な予定、持ち物
などを手帳にメモし、読んだら基
本すべし箱へ。すっきりします。

主人が還暦を迎え、子どもたちが
少ない給料の中からお金を出し
あい、旅行に行かせてくれまし
た。お礼の写真付きメールを送る
と、「楽しければなによりです」な
んで、大人になったもんです。

布団をめくる。電気をつける。目
覚まし時計を離れたところで鳴
らす。

一度は遅刻してもよいので、放つて
おきます。起こさなければ自分で
起きるようになります。

「とりあえずBox」を作ってお
き、時間がある時に目を通しな
がら、必要かどうか判断します。

最近、子どもが「ママがいい」「マ
マじゃなきゃイヤ」と、何でもマ
マで本当に大変。おぼあちゃん
もいじゃん！と思う反面、ママ
じゃなきゃダメなんだ、と思うと
可愛くて♡幸せを感じて癒され
ています。

● 郡上市 のりかえさん ●

● 岐阜市 林さん ●

● 可児市 Happyママさん ●

● 関市 小森さん ●

早起したら、ごほうびタイム
(例えばキャッチボールなど)を約
束しては？ちなみに、わが家では
「大好きな○○ちゃん。おはよう。
起きて〜♡」と思いきり可愛がり



ねえねえ
おしえて

来月のお題



Q

古くなくて使わない数珠は、どうしていますか？うかしくして捨てられぬものがないように困っています。

● 本巣市 彩拓ママさん ●

Q

タンスの肥やしになつてしまっている着物の、どのように活用したらいいのか教えてください。

● 土岐市 忠太郎さん ●

必要なものかどうか、判断しながら
どんどん捨てましょう。学校の関

● 多治見市 M・Mさん ●

生徒や先生のコメント、学年通信
でその当時のことが書いてあるも
のについては、幼稚園から高校ま
でファイルにつづって保存してい
ます。将来子どもに見せて、当時
はこんな風だったのかと振り返つ
たり、何かの気づきになればいい
なと思います。

● 岐阜市 みずたまさん ●

先日マレーシア・タイを旅行しま
した。出発前は仕事を片付けるた
め数週間、残業や早出をし、それ
でも1週間休む間に何かあったら
と思うと不安でドキドキでした
が、現地に着いたら仕事のことな
どすっかり忘れてしまい、帰国後、
何だかすっきり。たった1週間な
のに、心に余裕をもって新たな気
持ちで仕事に向かえました。

可児市 ゆちさんのおすすめDVD

グッドウィルハンティング

教育心理学の先生に勧められて観
た映画です。子どもにどんな能力が
あっても「君はこうするとよい」「君
はこんな仕事をしなさい」など、押し
付けてはいけないのだと感じまし
た。大切なのは「その子が何をし
たいか」なのです。
また、子どもの心を開かせたいと
思ったら、まず自分が心を開いて話
さなくてはならないんだ、とも分か
りました。



私のおすすめ本
DVD
♪

DEKO
デコ
デコ

写真館



1歳2カ月の娘、ようやく歩けるようになつてきました。まだまだ危なっかしいですが、自分の足でお散歩できるように楽しんでます。

● 大垣市 パンチ☆さん ●