

money

ライフプランアドバイザーが教える

家計を見直す 66のアイデア

vol.1

ライフプラン

家計を見直すためには、長い目で見た今後の暮らしを考えることも大切です。そのとき必要になるのが「ライフプラン」です。ライフプランとは「自分らしい生き方」や「夢」にあわせて、具体的な計画を立てること。ライフプランは人それぞれ。現実的なお金の計画だけでなく、趣味や生きがいなど人生を楽しく過ごせることを家族で出し合ひましょう。



我が家の未来年表を作ってみよう

まずは10年分。何年後に受験、退職などどんなイベントが控えているか一目でわかります。年表には夢や希望を織り込むことも忘れず。「いつ、何のために、いくら必要」というのがわかれば早めに準備することができ、漠然とした不安がはつきりし、心にも余裕ができます。最近では子どもが大学を卒業する前に定年を迎えてしまう家庭が増えています。教育費や老後資金を上手に積み立てていくことが大事です。

コープ共済 ライフイベント表

ライフイベント表の記入例

具体的な生活計画を立てる際に、まずは家族のライフイベントを整理しておくのがポイントです。ここでは、家族のライフイベントを大まかに整理して記入する例を示しています。記入の際はご自身の状況に合わせてください。

①家族のイベントを整理する

「ライフプラン」を作成するにあたっては、家族のライフイベントを整理しておくのがポイントです。ここでは、家族のライフイベントを大まかに整理して記入する例を示しています。記入の際はご自身の状況に合わせてください。

http://coopkyosai.coop/lifeplanning/pdf/LPA_life.pdf
ライフイベント表はホームページからダウンロードできます！

DEKO 編集部行き

●ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。



今月のクイズ

漢字の破片を2つの漢字になるよう枠にあてはめてください。



完成した熟語は？

--	--

●3月号のクイズの答え
新芽 (しんめ)

クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

クイズの応募 お便利募集

■はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入のうえ宛先までお送りください。
①クイズの答え (クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③おもしろく読んだ記事名とその感想 ④〒番号・住所・氏名・年齢 (差し支えなければ)・電話番号
※②の身近な話題、③おもしろく読んだ記事への感想は、発信往来・しゃべっ茶ohのコーナーで紹介させていただくことを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。匿名やペンネームなどをご希望される方は、お名前のところその旨を記載いただければ結構です。

お知らせ



と料理のテーマ

募集

は13ページをご覧ください。

今月号の応募締切 2011年4月15日 (必着分)

(フリガナ) おなまえ	実名での掲載を希望されない方は ペンネーム ()	ご利用形態
〒 おところ		電話番号

宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふ DEKO 編集部
FAX 058-370-6860 E-mail yohtubo@tcoop.or.jp
(※住所は省略いただいても可)