

発信往来



今年、79歳になりました。父は69歳で亡くなり、母は37歳で7人の子どもを残して亡くなりました。この歳まで一病息災でこれだけのことをありがたく思っています。先の大戦以後、食糧難、住宅難等々大変な時代を過ごしてきましたので、今の幸せに感謝です。3・11の災害にあわれた方々に一日も早く平安が来てくれることを切に願っています。

【海津市 ちえちゃん】

「家計を見直すアイデア」を読んで、一番上の娘が中学生になり、すでに高校について考えています。得意な英語を生かすため私立高校へと考えていますが、公立高校の方が家計にはやさしいし・・・。大学もいろいろあって、本人の希望より経済事情が優先されるのはかわいそうなので、教育資金を計画的に準備したいと思いました。

【恵那市 匿名】

しゃべり茶oh!

いざという時の備え、何をしていますか？

備えています

水、カンパン、保存用ビスケット、缶詰類、チョコレート、水、ラジオ、ビニール袋、おしぼり、新聞紙、軍手、懐中電灯等、非常袋に入れてあります。

【多治見市 杉山さん】

大人用にも使えるような大きなサイズのおむつを用意してあります。テープタイプならサイズが調節できます。

【本巣市 彩拓ママさん】

我が家はキャンプやテント泊をするので、外で生活できる道具は常にひと所においてあります。調理道具から寝袋、ライト、歯ブラシ etc. 一週間は生活できるよう用意してあります。食料もすぐ食べられるものからカップ麺、レトルトのご飯と充実しています。

【恵那市 K.Tさん】

ライト・ホイッスル等、常にまくら元においています。

【中津川市 匿名】



非常持ち出し袋は玄関に置いてあります(ヘルメット、防災ずきんも)。IHヒーターですが消火器を設置しています。

【関市 健ちゃんママさん】

停電に備えてランタン型の手回し電灯を一人ひとつづつ揃えました。それから寒さ対策として防寒ブランケットも人数分準備しました。

【下呂市 匿名】

トイレが使えない時のために簡単トイレ袋を備えています。

【土岐市 加藤さん】

日ごろの話し合いが大切

災害があった時に、子どもを迎えに行くのは私が、夫は仕事柄戻ってこれない可能性があるの役割分担を信じてそれぞれ役割を果たそうと話し合いました。避難場所の確認もしました。

【本巣市 アルパカさん】

昨年6月から畑を借りて野菜を育てています。今までに食べるこどができた野菜の種類を家族で思い出してみたら、夏野菜13種、秋から冬にかけても13種、そして今、畑には16種類育てています。春が楽しみなものもあります。6畳ほどの土地ですが、いろいろ作ることで、そして何より新鮮でとても美味しい野菜をたべることができ、家族皆が喜んでいました。

【岐阜市 浅野さん】

主人が定年になり、いっぱい家事を手伝ってくれます。几帳面な夫は料理以外はわたしより・・・ちょっとリシャクだけど感謝です。後は二人でなるべくお金のからないイベントやコンサート、きれいな景色を見に行ったりして楽しんでいきます。これからの二人の家での生活が長いから、いろいろあるかもしれないけれど大切に過ごしたいと思っています。

【揖斐郡 袖原さん】



我が家には仕事柄、いざというとき、両親は仕事に出る(もしくは仕事を続ける)ことになり、目線で子どもは祖父母にお願いし、「目の前の工場の広い駐車場か、小学校に集合」する約束になっています。

【関市 加藤さん】

「出先で被災して電車が止まったらどうする?」「火事になったら?」などと家族で質問しあって答えながら確認しています。

【大垣市 柳瀬さん】

家の中の防災

家を建てる時に、タンスはやめてクローゼットにしました。食器棚には揺れるとロックがかかるものを選びました。

【本巣市 T.Sさん】

大きな家具には転倒防止の突っ張り棒を設置。寝室には余分なものを置かない。クローゼット内に靴(新品・室内で履くのに抵抗がないように)を入れてあり、もしガラスが割れても避難する時危なくないようにしています。

【多治見市 匿名】

階段に「暗くても光るテープ」をはっています。

【土岐市 ぴいすけさん】

角麩はこのあたり(岐阜、愛知、三重北部)で主に食されているものだとは知りませんでした。私が子どもの頃、祖母の家の煮物のなかにはこの角麩が入っていて大好きでした。久々に懐かしく、購入して食べてみました。味が煮汁とよくなじんで美味しかったです。今度は揚げ物なども、ぜひ試してみたいと思います。

【各務原市 Y.Sさん】

去年の抱負「ダイエット」はやはり守れず、それなら今年「ポチャかわ」キャラで自分を輝かせよう」と月1回のフェイスエステ、ネイルサロン、2ヶ月に1度は美容院に通い、たまの褒美に頭皮エステもやってみようと思えます。太っていても明るくポチャポチャかわいいママでいこう!!

【高山市 ひなさん】



寝ている部屋の家具は最小限にし、逃げる道を確認しています。常に整理整頓は大切です。

【可児市 M.Mさん】

食器棚のガラス部分には割れても飛び散らないよう透明テープをはりました。

【各務原市 Y.Sさん】

地域でできること

近所とのコミュニケーションを大切にしています。お洗濯ものやドアの開け閉め等、気になったら声をかけています。

【御嵩町 松山さん】

市で年に一回、防災訓練があるので、その前日に防災バッグ(市で配られたリュック)の中を点検して訓練の日には持参しています。

【関市 広瀬さん】

地域の防災訓練に参加しています。家族がそれぞれ避難場所を確認し、周知しておくことです。

【瑞浪市 匿名】

うちでは「カットした糸こんにゃく」を利用しています。先日、鍋物から具をとった主人が、「なんじゃ、これ」と一糸こんにゃくが切れていない! たまたま普通の糸こんにゃくを使っていたのでした。家族からは「糸こんにゃくは切つてから入れるんだよ。」とさんざん言われてしまいました。「カットした糸こんにゃく」は便利です。

【岐阜市 Aさん】

今年 は年女。4月で三回目の成人式を迎えます。気持ちは40代そのままですが、高血圧など生活習慣予備軍。なので今年も目標は健康第一。生協商品で90才、88才の同居の義父母、主人のためにも三食しっかり食事つくり心がけたいと思います。

【関市 西部さん】

5月号募集内容

しゃべり茶oh!のテーマ

チャレンジしたいこと

今、あなたがチャレンジしたいと思っていることは何ですか?
趣味、健康、節約、環境など、「今年こそ!!」と思っていることや、すでに始めていることを教えてください。

料理のテーマ

お弁当に入れて好評なおかず

朝の忙しい時間のお弁当づくり、たいへんですね。
それでも家族が美味しく食べてくれたら、つくり甲斐もあります。
あなたのお弁当をおかずで好評なものを教えてください。交流してレパートリーを増やしませんか?