

2012

いきいきと、心豊かに  
笑顔あふれる一年になりますように

組合員の皆様が、よいお年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
昨年は、東日本大震災により、甚大な被害がでるとともに、将来にわたる様々な課題が明らかになった年でした。また一方で、人と人とのつながりの大切さが見直され、「生きること」の価値観が大きく変わり始める年でもありました。  
2012年は、国連が定めた「国際協同組合年」です。すべての人々が、いきいきと心豊かに暮らせる、そんな一年にしましょう。



コープぎふ 川崎理事長 (株) 麩兵 川島兵太郎社長

生協の活動を、組合員さんといっしょにすすめるパートナーとして、生産者・メーカーの皆さんでつくられた東海コープ虹の会。その岐阜地域部会の会長を務めていただいている株式会社麩兵の川島兵太郎さんと、コープぎふの川崎理事長に、2012年、「心も体も健康でいる秘訣」と「抱負」を伺いました。

2011年を振り返って

川崎 2011年は自然がもたらす影響を大きく受けた一年でしたね。

川島 そうですね。東日本大震災、大きな台風も振りながらね。食事には何か気をつけていますか？



風被害もありました。

川崎 健康で、あたり前の生活を送れることが、どれほど貴重なことなのかを感じました。

川島 被災された方々が、一日も早く、あた

品のことを

お話したり、

ご意見を聞い

たりしてコミュニ

ケーションをとっていきたく

と思っています。

川崎 そういったコミュニケーションの中に、

利用しやすい商品づくりのヒントがある

と思っています。

川島 そうですね。私も麩を使った料理提案

をしたいと思っていますが、組合員さ

んからもアイデアをいただけると嬉し

いですね。

川崎 2012年も、お互いに知恵と力を出

し合いながら、みんなで商品活動を盛

り上げていきましょう。

川島 今年は清流国体・清流大会も行われ、

岐阜県全体が盛り上がりそうですね。

川崎 そうです。コープぎふも公式スポンサー

として、元気に応援していきたいと思っ

ていますよ。

川島 全国の選手たちに、岐阜の美味しいも

のを食べてもらって、岐阜のよさを感じ

ていただけたらいいですね。

川崎 本当です！まずは地元の私たちが笑

顔で選手を迎えられるようにしたいで

すね。



川島 そうです。

腕も振りながらね。食事には何か気をつけていますか？

川崎 食べすぎには注意しています(笑)。あ

とは朝食をきちんと摂ることでですね。

川島 朝食は一日を元気に過ごすためにはと

ても大事ですよ。どんなものを召し

上がっていますか？

川崎 毎朝、純和食をしっかり食べていますよ。

あとアルコール分のない甘酒も飲み続

けています。

川島 甘酒ですか？

川崎 発酵食品の甘酒はミネラル豊富で身体

にいいと講演会で聴いてから、毎日飲

んでいます。

川島 へえ！アルコール分のない甘酒がある

のですね。初めて聞きました。麴こうは美

容にもいいですからね(笑)

川崎 そうです。これで一日、元気に過ごせます。

2012年の抱負は？

川崎 コープぎふの組合員さんも21万人を超え、

暮らしぶりも様々です。もっとたくさん

組合員さんの声を聞いて、活動や商品に

生かしていきたいですね。

川島 そうですね。私たち虹の会のメンバーも、

商品交流会や学習会で、もっともっと商

健康のために  
行っていることは？

川崎 そうです。まずは自分が健康でいるこ

とが大切です。

川島 たいへんな作業ですね。ボランティア

活動もまず自分が健康で、体力がない

とできませんね。

川崎 そうです。まずは自分が健康でいるこ

とが大切です。

り前の生活を取り戻せるとよいですね。

川崎 昨年10月から、仮設住宅の生活環境を

少しでもよくするためのボランティア

活動に、コープぎふの職員が参加して

います。寒くなる前に窓ガラスに防寒

シートをはったり、カーテンをつけた

りと…。

川島 私は毎日歩いていますよ。お腹に力を

入れて背筋を伸ばして大また歩きでね。

出会う人と挨拶したり、きれいな景色

を見てみると、心もすっきり、元気に

なります。

川崎 そうですね。ウォーキングは気持ち

ちがいいですね。私も妻と歩

いていますよ。

川島さんのよう

に姿勢も意識

して歩かない

といけませんね。

