

共同購入



おすすめ商品

# チキン南蛮

※商品案内6号で  
ご案内します。

390g(300g・5枚+タレ2袋)

## 1.商品特徴

国産若鶏のササミをサクサクの天玉で包みました。やわらかなお肉と衣のサクとした歯ごたえ、程よい酸味のタレが相性抜群の商品です。油で揚げて、たっぷりの野菜の上にのせ、添付のタレをかければ、野菜も摂れるボリュームある一品になります。



手軽に作る事ができるうえに  
おいしいです。ピーマン・  
玉ねぎ・人参を薄く切り、タ  
レに漬け込んで、揚げたチキ  
ンにからめて食べています。  
野菜もたくさん食べることが  
できます。  
DEKOモニター 岐阜市 浅野さん

マルイ食品の「チキン南蛮」は発売から約21年となる、弊社のロングセラー商品です。

マルイ食品株式会社  
加工商品開発課  
井之上さん



## 2.レシピ

### チキン南蛮のきのこあんかけ

材料(4人分)

チキン南蛮4枚、しめじ1/2パック、玉ねぎ中1/2個、人参・  
ねぎ各1/3本、サラダ油大さじ1/2、a(だし汁1と1/2カップ、  
しょうゆ・みりん各大さじ1/2)片栗粉小さじ1、水小さじ2

作り方

- ①チキン南蛮は凍ったまま熱した油で揚げておきます。
- ②玉ねぎは薄くスライスし、人参はせん切りにします。
- ③しめじは根元を切り落とし、ほぐしておきます。
- ④ねぎは5cmの長さの白髪ねぎにし水にさらしておきます。
- ⑤熱したフライパンに油を敷き、人参・玉ねぎ・しめじを加えて中火で炒めます。
- ⑥aの調味料を入れて一煮立ちしたら、水溶きした片栗粉を入れてとろみがついたら火をとめます。
- ⑦器に食べやすくカットしたチキン南蛮をのせ⑥のあんをかけて水きりした白髪ねぎを散らします。

## ワンポイント!

使わなかった南蛮タレは素揚げした野菜(なす・かぼちゃ・ピーマンなど)やゆでたお肉と一緒にマリネにすると夕食のおかずがもう一品できます。

## 3.こだわり

### ①天玉を使用したサクサクの衣

タレをかけてもサクサクとした食感が残るように、衣に天玉を使用しました。

### ②程よい酸味のタレ

チキン南蛮は甘酸っぱくさっぱりとしたタレを添付しています。野菜との相性が良く、お好みの野菜にカットしたチキン南蛮をのせ、タレをかければ、よりおいしくお召上がりいただけます。

今月のおすすめ

# 開運恵方巻



2月3日(金)は節分  
2012年の恵方は  
『北北西』

1月上旬より

予約受付開始  
今年も「恵方巻」は  
コープのお店で!



各種、取り揃えております。店内チラシをご覧ください。

☆節分の日にその年の恵方を向いて恵方巻(太巻きや縁起の良い七福神にちなんで7種類の太巻き)を目を閉じて無言で丸かぶりします。切らずに食べると言うのは、縁を切らないようにするという意味が込められ、また、無言で食べるのは、食べ終わるまで願い事を唱え続けるというためです。

コープのお店

お買い物情報

1月

1月8日(日)は5% OFF!!

レジにて全品5%OFFセール開催!  
※一部対象外商品があります。

組合員証カード提示でおトク!!

レジで組合員証(コープカード)を提示していただくと、お値打ちにご利用いただける商品があります。



毎月「3日」「13日」「23日」は、「子育て家庭応援キャンペーン」

「ぎふっこカード提示」で、お好きな商品1品レジにて10%OFF!  
※一部対象外商品があります。 ※カード提示は清算時お一人様1枚限り。



「た〜んとありがとう〜」キャンペーン

2011年12月21日から2012年1月20日までの期間に、コープぎふのお店で組合員証(コープカード)をご提示の上、1万円以上ご利用いただいた方を対象に、1月末から2月初めにかけてお買い物割引券(はがき)を郵送します。

コープのお店のお買い物情報をメールでお届け!!

お店のお買い得情報やイベント企画、登録会員だけのおトクな情報を週に一度、携帯メールにお届けします。



登録は簡単です

誠に勝手ながら1月1日(日)2日(月)は店休日とさせていただきます。

長良店… ☎0120(863)948  
多治見店… ☎0120(863)957

可児店… ☎0120(863)965  
芥見店… ☎0120(147)185

恵那店… ☎0120(057)302  
尾崎店… ☎058(383)2655

本部窓口のご案内

- コープベル…………… ☎0120(706)887
- 共済について…………… ☎0120(161)913
- 住まいに関する相談…………… ☎0120(706)866
- チケットに関する相談…………… ☎0120(806)863

- DEKO編集部…………… ☎058(370)6875  
FAX058(370)6860
- くらしたすけあいの会…………… ☎058(370)6876
- 福祉サポートセンター…………… ☎0120(414)294
- 葬儀に関するご相談…………… ☎0120(176)038



共同購入についてのお問い合わせは各支所まで。各支所のフリーダイヤルは、商品案内の50ページに案内しています。