

写真はイメージです



おすすめ商品

共同購入

ふっくら、柔らかくておいしい！
簡単調理で一品できあがり♡
お値打ち価格！ 郡上市 kさん



co-op 枝豆がんも 8個(240g)

1. 商品特徴

枝豆とにんじん、きくらげ、昆布が入った煮物やおでんに便利な冷凍がんもどきです。だし汁で短時間煮込むだけで、おいしい煮物が一品できあがります。また、冷凍保存できますので必要時に簡単に利用できます。

2. こたわり

① 具材 「枝豆と3種の具材で彩りよく」

たっぷりの枝豆(約18%配合)と、にんじん、きくらげ、昆布入り。緑が鮮やかな枝豆をはじめ、ぎっしり入った具材の味と食感が楽しめる、ぜひいたくな味わいのがんもどきです。

② 生地 「ふっくら味しみのよい生地」

大豆たんぱくを配合して低温でじっくり揚げた生地は、ふっくらソフトでなめらかな食感。だしをよく含むので、短時間でジューシーなおいしさに仕上がります。

③ 使いやすさ 「使い勝手バツグン」

凍ったまま、だし汁で短時間煮込むだけで、ジュワツとおいしい含め煮が完成！欲しい分だけ手軽に使えるバラ凍結。油抜きが必要がなく、冷凍のまま手軽に調理できるので、忙しいときに大助かりです。

発売以来、多くの組合員の皆様にご愛顧頂いております。本当に嬉しくありがとうございます。引き続き、枝豆がんもを使った色々なメニューを紹介できるように頑張っていきます。



不二製油 製品開発室 赤阪みずほさん

3. レシピ



枝豆がんもの炊き込みご飯

材料(4~5人分)

co-op 枝豆がんも8個、米3カップ、A=<水3カップ強(通常よりやや多め)、めんつゆ(3倍濃縮)大さじ4~5>

作り方

- ①米は洗ってザルに上げ、釜に入れる。
- ②Aを入れて混ぜ、凍ったままのがんもをのせて普通に炊く。
- ③炊けたらざっくり混ぜる。



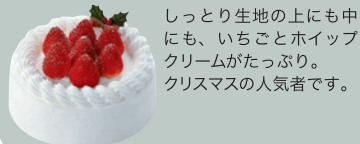
今月のおすすめ

12/7 までのご予約は表示価格より5%OFF!!

コープクリスマス・年末迎春商品

	クリスマス商品	年末迎春商品
予約受付	12/17(土)まで	12/26(月)まで
早期割引	12/7(水)まで	
お渡し期間	12/23~25(金~日)	12/30~31(金~土)

◆クリスマスケーキのおすすめは…
いちごのケーキ 3200円



しっとり生地の上にも中にも、いちごとホイップクリームがたっぷり。クリスマスの人気者です。

◆おせちのおすすめは…
初夢(はつゆめ) 三段重 12,800円



大人の食べ物になりがちなおせちを子どもさんにも食べてもらいたいとの思いで、普段食べるおかずに近い味付けや、メニューを選んでいます。

コープ冬の贈り物

お歳暮ギフト 申込み受付中
受付期間……… 12/18(日)まで
早期割引……… 12/ 4(日)まで

コープのお店 年末・年始の営業時間のお知らせ

12月	29日(木)	年末 大バ市	朝9時~夜8時	1月	1日(日)	店休日
	30日(金)		朝9時~夜8時		2日(月)	
31日(土)	朝9時~夜7時		3日(火)	初市 朝10時~夜6時		
				4日(水)	通常営業 朝10時~夜8時	

12月は休まず営業致します。

長良店… ☎0120(863)948
多治見店… ☎0120(863)957

可児店… ☎0120(863)965
芥見店… ☎0120(147)185

恵那店… ☎0120(057)302
尾崎店… ☎058(383)2655

本部窓口のご案内

- コープベル…………… ☎0120(706)887
- DEKO編集部…………… ☎058(370)6875
- 共済について…………… ☎0120(161)913
- …………… FAX058(370)6860
- 住まいに関する相談…………… ☎0120(706)866
- くらしたすけあいの会…………… ☎058(370)6876
- チケットに関する相談…………… ☎0120(806)863
- 福祉サポートセンター…………… ☎0120(414)294
- 葬儀に関するご相談…………… ☎0120(176)038

共同購入についてのお問い合わせは各支所まで。各支所のフリーダイヤルは、商品案内の最終ページに案内しています。

コープのお店

お買い物情報

12月

「5% OFF!!」12月は、4日(日)・27日(火)の2回

レジにて全品5%OFFセールを実施しています。クリスマス・年末準備はこの機会に是非!!
※一部対象外商品があります。

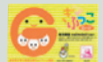
組合員証カード提示でおトク!!

レジで組合員証(コープカード)を提示していただくと、お値打ちにご利用いただける商品があります。



毎月「3日」「13日」「23日」は、「子育て家庭応援キャンペーン」

「ぎふっこカード提示」で、お好きな商品1品レジにて10%OFF!
※一部対象外商品があります。 ※カード提示は清算時お一人様1枚限り。



「た〜んとありがと〜」キャンペーン

12月1日から31日の間に、コープのお店で総額2万円以上ご利用頂いた組合員さんにおトクなお買物割引券プレゼント!!
※精算時、レジで組合員証(コープカード)を提示くださった方が対象です。

コープのお店のお買い物情報をメールでお届け!!

お店のお買い得情報やイベント企画、登録会員だけのおトクな情報を週に一度、携帯メールにお届けします。



登録は簡単です

