



小さなことから私のボランティア体験

東日本大震災では、ボランティアの方々活躍され、復旧復興の大きな力となつています。身近な地域でだれかのために何かすることは、小さなことでも積み重ねれば、いずれは大きな力となりますよ。そんな私のボランティア体験を交流しませんか？

身近なことから・・・

困っている人がいたら声をかけます。恥ずかしながらトライです。

【美濃加茂市 Mさん】

自分から笑顔を発信する事。常に笑顔をもち相手と接し、笑顔で見送る。身体が疲れていても笑顔をつくる努力をします。次第に自然と笑顔になっていきます。私の小さな小さなボランティアです。

【下呂市 匿名】

スーパーのカートを戻さず放置していると、そのカートを片付けています。

【下呂市 なつめさん】

ベルマーク集めをしています。私は子どもの頃からの習慣でベルマークを捨てる事ができません。子ども達の学校は集めてなくてガツカリでしたが、集めている学校があると聞くと届けていました。今は小学校のPTAの募集箱がおいてあるスーパーに入れていきます。私とベルマークは、とても長い付き合いになっていきます。

【岐阜市 浅野さん】

発信往来



子どもが入院しました。出産以外入院したことのない私には初めてのことで、戸惑いもありましたが、看護師さんや両親に助けられて無事に乗り切れました。子どもも元気になり、まわりの人達に感謝でいっぱいです。

【多治見市 匿名】

DEKOO9月号の特集「つながる森と川と海 私たちができること」に掲載されていた達目洞。ヒメコウホネを見に行ったのは10年前のことでした。「だちほくほら」と読めなくて「たつめほら」はどこですかと聞きながら行ったこと、懐かしく思い出しています。

【瑞穂市 80歳のパーバさん】

8月は局地的豪雨に見舞われ、あっという間に前の道路が川になってしまいました。そしてあっという間に引いていって、残したの床下浸水の家でした。自然は怖いです。

【四日市市 河村さん】

参加しています・・・

ボランティアというかなり組織だてられたイメージがありますが、私が普段から一番手軽に行っているのは、献血です。多治見には駅前に献血ルームがあるので、必ずそこへ行きます。献血車ではなくそこへ行くのは、成分献血ができるからです。成分献血だと血液製剤に加工されたりして、使用期限がぐっと長いので有効に使ってもらえる気がします。それもこれも自分が健康であることが基本ですね。

【多治見市 ままりんさん】

4年生、1年生、年少に4月から子ども達が進級し、昼間少しかけ時間が空くようになりました。子育て支援ボランティアという市の講座を無料で受講し、託児のボランティアとして登録しました。若いママ達の力になればいいなという思い半分、よその子どもをちゃんとみることが出来るのか心配です。

【郡上市 Hさん】

先日、ミシンの修理会にミシンを持って行き、修理をしていただきました。何年も触ってなかったのもあり、全く動かない状態だったので、お掃除もしていただいた、新品同様に手元に戻りました。とても安心して修理をお願い出来る方で、本当にありがたかったです。古いミシンをお持ちの皆さんにぜひ利用していただきたいです。

【瑞浪市 福井さん】

入会して初めて(竹鼻)ステーションの試食販売に行きました。終了30分前に気が付いて慌てて飛び込みましたが、みなさん、嫌な顔一つされずに温かい雰囲気心が和みました。

【羽島市 ながれ星さん】

時々やって来る3才の孫のおやつは、生協で買った物が多いので「これ、生協さんが持ってきてくれたの？」と。孫にとっても生協はおいしい物を持ってきたくれる身近な存在の様です。

【神戸市 匿名】

娘が1歳になり、毎日よく食べよく遊びよく寝ます。できることが増えてきて、かわいく楽しい毎日です。最近ハマっているのが、「こんにちばーありがとう」をペコリとお礼することです。食事ではわしずかみで口に運ぶのですが、カボチャが好きで生協の冷凍の「北海道のうらごしあぼちゃ」をほおばって食べています。甘くておいしく、安心なのでありがたいです。

【岐阜市 あいちゃん】



孫の学校のフリー参観日に行ったら、廊下に様々なボランティアの人達が顔写真で紹介してありました。通学、下校見回り、課外学習の手助け、特別放課後教室など・・・。その中で読み聞かせ(絵本のボランティア)があり、仲間に入れてもらいました。朝の会の前の15分間まだ2回行ったのですが、絵本選びから読み方など自分の勉強にもなります。

【関市 広瀬さん】

瑞浪市社協内の傾聴ボランティアに参加しています。(今は休止中ですが・・・)。高齢者の方の話を1時間ほど聴くのですが、勉強になります。話を聴いてもらえるというのは、とてもいい事なんです。

【瑞浪市 匿名】

続けています・・・

小学生になった長女を分団の集合場所まで毎朝散歩を兼ねて送っていたら、地域のおじいちゃんから黄色い横断旗と腕章(交通安全)を譲り受けてしまいました。それから1年半・・・毎朝五差路の信号なし交差点を小学生の見守りをしながら「旗振りおはサン」ボランティアをしています。やり始めてみると確かに危ない交差点でもあり、辞めるに辞めれず・・・2才の下の子を抱いて腕が太くなった・・・です。(涙)。

【多治見市 ももまいさん】

先日CO・OP会員になったばかりです。鮭フライを夕食に出したところ5歳の息子が「今日のお魚おいしいね!おかわり欲しい!!」と言うではありませんか。こんな小さな子どもでもおいしいものってやはり分かるんですね。しかも安心して食べさせられるので、また今度も注文しようと思います。

【関市 健ママさん】

DEKOO9月号のしゃべっ茶Oh!「わが家の節電術」を読んで、わが家も南向きの台所に7年程前に植えた朝顔(オーシャンブルー・宿根草)が、今年もよく伸びよく咲きました。又、一年前、一部ですがLED電球に替えました。少しは、節電になったかも・・・。可児市 久保さん

1月号募集内容

しゃべっ茶Oh!のテーマ
お正月太りを解消
成功例 or 失敗例

おせち料理にお雑煮、お正月番組を見ながらのおいしいお菓子・・・、お正月のたった3日間でこんなにものも驚くほど、あつという間に増えてしまう体重。あなたのお正月太り解消術を教えてください。また成功だったのか、失敗だったのか、エピソードを添えて教えてください。

月に2日ですが、40人程の集まりの食事の手伝いを数年続けています。高齢の方が多い為、大量の具材を刻んだり鍋を持ち歩いたり、大量の揚げ物を作ったりが大変な方が多く、私が顔を見せると喜んでくださる方がいて、私もやりがいがあります。「ありがとう」という一言で苦勞も吹っ飛ばしてしまい、次回もまた来ようと思います。

【恵那市 Tさん】

わが家は毎年夏に海外からの留学生を受け入れています。小さな国際交流ですが、色々な国のことを知れると同時に、日本について改めて教えらる事も多く楽しく学んでいます。

【高山市 匿名】

子ども2人に恵まれ無事に嫁に出して感謝の気持ち(母70歳)は、お産をした病院の産科で赤ちゃんの産着やオムツ、ガーゼを畳んだり、ベビーベッドのまわりのリネン類を整理するボランティアに週1回20年間通って、先日賞状を頂きました。

【高山市 ーさん】

無理せず出来る範囲で行う事が大切だと思います。今自分自身、仕事、子育て、親の事等で手いっぱいです。自分の心にゆとりが出来はじめたら、取り組んでいきたいです。器用な方は色々両立出来るかもしれませんが、今の私にはまだボランティアはちょっとという感じです。

【山県市 匿名】

つながろう日本!つなげよういのち!

「父 相田みつをを語る」

講師：相田みつを美術館館長 相田一人氏
日時：2011年11月27日(日)午後2時～4時
会場：岐阜県民ふれあい会館 3F 大会議室
参加チケット：社会人 1,000円(当日1,200円)
学生 500円
(要予約) 託児 300円(定員になり次第締め切らせていただきます)

主催：岐阜小さないのちを応援する会
お問い合わせ・お申し込み先：TEL&FAX 058-277-4539(原)

料理のテーマ

カロリー控えめ!
風邪予防など、ヘルシーレシピ

お正月太りを解消するカロリー控えめなレシピを教えてください。また風邪が流行る季節なので、風邪予防になるようなレシピを教えてください。すっきりスリムで機敏に動き、健康的な体で寒い冬を乗り切りましょう!!