

写真はイメージです



おすすめ商品

共同購入

保存ができるし水切りも不要で、本当に手軽に使えるので重宝しています。昆布と甘辛く煮た煮豆や、スープに入れたりもします。ポークピーズも作ってみたいです。
DEKO モニター 各務原市 HMさん



co-op 大豆ドライパック 140g

1. 商品特徴

大豆ドライパック缶は、蓋を開けてそのまま食べることができる便利な素材缶詰です。熱を加えなくても食べることができますので、お好みの野菜と合わせてサラダでも召し上がれます。また、味付けをしていませんので、ご家庭のお好みの味付けで色々な料理にお使いいただけます。水煮のように缶の中に水は入っていませんので、大豆の旨味や栄養価が水に溶け出すこともありません。



トーアス 築山さん、辰野さん

2. こたわり

こたわり①製法

ドライパックは缶の中に水を入れず、高真空状態で密封してありますので、素材の旨味や栄養価が水に溶け出さず、製造当初の美味しさが長続きます。

こたわり②原料

北海道産のトヨマサリを使っています。大豆の中でも比較的大粒で食べ応えがあり、甘みが強いとされています。

こたわり③味

素材の味を存分に味わっていただきたいので、余計な味付けはしていません。そのまま食べると原料本来の味がしっかりと味わえます。また、味付けしていませんので様々な料理に使うことができます。

3. レシピ

大豆のミネストローネ

材料(4人前)

大豆ドライパック1缶、野菜ジュース(無塩)300cc、タマネギ1/2個、ベーコン2枚、固形スープの素1個、塩・こしょう少々



作り方

- ①タマネギは1cm角、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋に①と野菜ジュース、大豆ドライパック、固形スープの素、水400～500ccを入れ、15分程煮て、塩・こしょうで味を調える。

今月のおすすめ

尾崎店から



もだに農園グループのりんご

写真はイメージです

爽やかな秋・・・食べ物美味しい季節です。店頭には色々な品種のりんごが並びます。今では、貯蔵方法も進んで(りんごの呼吸を抑制し鮮度を保ったまま貯蔵)、一年中、りんごを見かけますが、品種ごとに旬があるんですよ。

●もだに農園グループのりんごは・・・

飛騨の冷涼な気候の土地で、美味しく元気な果物を作るため、有機質の堆肥を使い、農薬(使用回数)も安全性を重視し、一般慣行栽培より3割減で栽培しています。実に袋をかけない無袋栽培です。生産者の皆さんの丹精込めて栽培したりんごをぜひご利用下さい。

農産部門からのおすすめ

- ◎太陽がサンサンとあたたか『サンふじ』がおすすめです。歯ごたえよく甘みがあります。
- ◎果肉が柔らかめで香りと甘みの強いりんごが好きな方は王林がおすすめです。
- ◎色々な品種が出てくるので、それぞれの特徴を知ってご利用されるといいですよ。
- ◎りんごを千切りにし、アスパラやアボガドを入れ、お好みのドレッシングと合えてフルーツサラダも美味しいですよ。

今後の取り扱い予定 (春先の冷え込みにより少し遅れています)

サンつがる	9月中旬から	陽光(ようこう)	10月中旬から
紅玉	10月中旬から	王林(おうりん)	11月上旬から
ジョナゴールド	10月中旬から	サンふじ	11月中旬から
レッドゴールド	10月中旬から	王林	11月中旬から

美味しいりんごの見分け方

●表面の皮のハリとつや、しっかりとした軸、持ったときの重み(指で表面を弾くとポンポンと重たい感じが音がする)がある。



コープのお店

お買い物情報

10月

10月2日(日)は5%OFF!!

毎月第1日曜日はレジにて全品5%OFFセールを実施しています。
※一部対象外商品があります。

組合員証カード提示でおトク!!

レジで組合員証(コープカード)を提示していただくと、お値打ちにご利用いただける商品があります。



毎月「3日」「13日」「23日」は、「子育て家庭応援キャンペーン」

「ぎふっこカード提示」で、お好きな商品1品レジにて10%OFF!

※一部対象外商品があります。 ※カード提示は清算時お一人様1枚限り。



「た〜んとありがとう〜」キャンペーン

10月1日から31日の間に、コープのお店で総額2万円以上ご利用頂いた組合員さんにおトクなお買物割引券プレゼント!!
※精算時、レジで組合員証(コープカード)を提示くださった方が対象です。

コープのお店のお買い物情報をメールでお届け!!

お店のお買い得情報やイベント企画、登録会員だけのおトクな情報を週に一度、携帯メールにお届けします。



登録は簡単です

10月は休まず営業致します。

長良店… ☎0120(863)948
多治見店… ☎0120(863)957

可児店… ☎0120(863)965
芥見店… ☎0120(147)185

恵那店… ☎0120(057)302
尾崎店… ☎058(383)2655

本部窓口のご案内

- コープベル…………… ☎0120(706)887
- DEKO編集部…………… ☎058(370)6875
- 共済について…………… ☎0120(161)913
- くらしのすけあいの会…………… FAX058(370)6860
- 住まいに関する相談…………… ☎0120(706)866
- 福祉サポートセンター…………… ☎058(370)6876
- チケットに関する相談…………… ☎0120(806)863
- 福祉サポートセンター…………… ☎0120(414)294
- 葬儀に関するご相談…………… ☎0120(176)038

共同購入についてのお問い合わせは各支所まで。各支所のフリーダイヤルは、商品案内の最終ページに案内しています。

