



おすすめ商品 共同購入

「CO-OP 大豆で作ったから揚げ まめからくん」

◎お弁当に入れると好評です。 美濃市 匿名
 ◎豆原料なのに、鶏のからあげそのもの！ 多治見市 ももまいさん
 ◎お肉があまり好きではなかった息子が、「美味しい、このからあげ♡」と、肉だと思って食べてくれました。肉に抵抗感がなくなりました。 多治見市 匿名



1. 商品特徴

大豆たんぱくを主原料とした「から揚げ」です。お肉を使っていないのに、鶏肉のような食感で、大豆の苦手な子どもでもおいしく大豆たんぱくを摂ることができます。レンジ調理、または油で揚げてお召し上がりください。お弁当はもちろん、夕食のおかずや、おつまみに。

2. こだわり

- こだわり①原料**
 「畑のお肉“大豆”が主原料です。大豆が苦手なお子さまにも大豆たんぱくを主原料に、卵白、植物油、コーンスターチ、調味料などを合わせてつないだ生地を衣をつけ、から揚げにしました。鶏肉のようなやわらかさとジューシーさです。
- こだわり②食感**
 「お肉の食感を出す「まめからくん」の大豆たんぱくより“お肉”の繊維が表現でき、やわらかさを出せるように、新しい大豆たんぱくを、この商品のために開発しました。これを主体に油脂や卵白などを配合し、適度な繊維感や弾力ある“鶏肉のような食感”を生み出しました。
- こだわり③味付け**
 「ベーシックな和風しょうゆ味、冷めてもおいしいのでお弁当に好適です」しょうゆと生姜のベーシックな「から揚げ味」で、ご飯に良く合う味付けに仕上げました。

3. レシピ

【まめからくん酢豚風】 調理時間15分程度

材料(2人分)

- CO-OP まめからくん6ヶ、にんじん1/2本、たまねぎ1/4ヶ、たけのこ50g、ピーマン2ヶ、干し椎茸(戻す)2枚、水大さじ4、ケチャップ大さじ4、砂糖大さじ3、黒酢大さじ3、しょうゆ大さじ1~2、中華コンソメ(顆粒)小さじ1、水溶性片栗粉適量、サラダ油適量



フライ工程がないから、とっても簡単！

作り方

- ①玉ねぎ、たけのこ、ピーマン、干し椎茸はそれぞれ一口大に切っておく。
- ②人参は一口大に切り下茹でしておく。(電子レンジでも可)
- ③野菜類をサラダオイルで軽く炒め、電子レンジで解凍した「まめからくん」を加える。
- ④合わせ調味料を加え、水溶性片栗粉でとろみを付ける。

今月のおすすめ

多治見店から



「焼肉はやっぱりコープのお肉で！」

焼肉と言えば牛肉・・・あいちの牛、コープ飛騨牛をおすすめします。



あいちの牛は、和牛の味わいに近く、食べるほどよい脂でやわらかく美味しいです。更にお手ごろな価格です。基本の味付けは塩、こしょうでお肉の旨味を味わいます。大根おろしやポン酢、わさびしょうゆも美味しいですよ。

私たちのおすすめ・・・

コープ飛騨牛のもも焼きは、脂がほどよくあります。くどくありませんよ。やわらかく美味しいです。おろしのタレ、ゆずこしょう、ゆず入りポン酢がおすすです。

組合員さんが自由に選んでいただけるようにバラエティ豊かな品揃えを心がけています。

単品(カルビ、バラ焼き、もも焼き、肩ロース)からセットもの(牛豚焼肉セット)、ねぎま串、内臓肉、タレ漬け肉なども取り揃えています。平日は、1人前、2人前を中心に、週末は3~4人前を中心におすすめています。



- ◎あいちの牛は、愛知県の3つのJA管内(JA愛知みなみ・豊橋・あいち知多)の登録生産者により生産された交雑種(乳牛と和牛の交配)で、肉質等級は3等級以上と限定しています。
- ◎コープ飛騨牛は、コープ指定の農場で肥育された、肉質等級が3等級以上に限定しています。
- ◎肥育環境やえさ、流通まではっきりわかる安心安全なお肉です。牛肉のトレーサビリティで牛肉の生産履歴を確認することができます。

美味しい焼き方

- ①焼く20~30分前に冷蔵庫から常温に戻します。
 - ②塩、こしょうをします。(味塩こしょうよりも岩塩、黒こしょうが美味しい。)
 - ③フライパンをしっかり熱し油を入れます。
 - ④油がまわったらんにんにくスライスを入れ、んにんにくの香りが出てきたら強火のままお肉を焼きます。
 - ⑤表面に肉汁が浮いてきたらひっくり返します。焼き具合はお好みで。
- *焼きすぎないこと、程よくあぶるくらいでOK。焼きすぎは繊維がしまって硬くなってしまいます。

コープのお店

お買い物情報

8月

8月7日(日)は5%OFF!!

毎月第1日曜日はレジにて全品5%OFFセールを実施しています。
 ※一部対象外商品があります。

「た〜んとありがとう」キャンペーン

8月1日から31日の間に、コープのお店で総額2万円以上ご利用頂いた組合員さんにおトクなお買物割引券プレゼント!!
 ※精算時、レジで組合員証(コープカード)を提示くださった方が対象です。

組合員証カード提示でおトク!!

レジで組合員証(コープカード)を提示していただくと、お値打ちにご利用いただける商品があります。

毎月「3日」「13日」「23日」は、「子育て家庭応援キャンペーン」

「ぎふっこカード提示」で、お好きな商品1品レジにて10%OFF!
 ※一部対象外商品があります。 ※カード提示は清算時一人様1枚限り。

コープのお店のお買い物情報をメールでお届け!!

お店のお買い得情報やイベント企画、登録会員だけのおトクな情報を週に一度、携帯メールにお届けします。



登録は簡単です

8月は休まず営業致します。

- 長良店… ☎0120(863)948 可児店… ☎0120(863)965 恵那店… ☎0120(057)302
 多治見店… ☎0120(863)957 芥見店… ☎0120(147)185 尾崎店… ☎058(383)2655

本部窓口のご案内

- コープベル…………… ☎0120(706)887
- DEKO編集部…………… ☎058(370)6875
- 共済について…………… ☎0120(161)913
- FAX058(370)6860
- 住まいに関する相談…………… ☎0120(706)866
- くらしたすけあいの会…………… ☎058(370)6876
- チケットに関する相談…………… ☎0120(806)863
- 福祉サポートセンター…………… ☎0120(414)294
- 葬儀に関するご相談…………… ☎0120(176)038

共同購入についてのお問い合わせは各支所まで。各支所のフリーダイヤルは、商品案内の最終ページに案内しています。

