



コープぎふの野菜セット

2017年8月3週

お届け日
8月14日(月)
から
8月19日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	長野県	アスパラ	100g	熊本県(長野県)
まいたけ	100g	新潟県	ズッキーニ	1本	長野県
とまと	1玉	岐阜県	ねぎ	150g	岐阜県 大倉園芸
じゃがいも	3玉	北海道			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

とまと&アスパラのまぜまぜそうめん

材料(2人)

とまと	1個
ツナ缶	1/2缶
青しそ	3枚ぐらい
アスパラ	2本
そうめん	3束

(A)	
白だし	50ml
水	150ml

作り方

- 1.とまとは1cm角に切り、青しそは千切り、ツナ缶は油を切っておく。
- 2.ボウルに(1)の材料を入れて混ぜる。
- 3.アスパラは根元のかたい部分はむき、茹でて縦半分に2等分に切る。
- 4.そうめんを茹でて冷水でしめる。
- 5.器にそうめんを盛り、アスパラを入れ、その上に(1)の混ぜ合わせたのを盛り付けて冷した(A)をかけて出来上がり！

※(A)は先に作って冷しておく。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 8月3週

お届け 8/14~8/19



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。