



コープぎふの野菜セット

2017年8月1週

お届け日
7日31(月)
から
8月5日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
白菜	1/4カット	長野県産	じゃがいも	3玉	北海道産
エリンギ	100g	新潟県産	みょうが	50g	高知県産
モロッコいんげん	100g	岐阜県産	ねぎ	150g	岐阜県 大倉園芸
とまと	1玉	岐阜県産			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

エリンギとまとのゴマ醤油おかか和え

材料(2人)

エリンギ	1本
とまと	1個
酒	小さじ1
※醤油	小さじ1
※ごま油	小さじ1
※いりごま	少々
☆鰹節	小半パック

作り方

- 1.エリンギは細く切って酒をまぶし、耐熱容器に入れて2分チンしておく。
- 2.とまとは一口大に切る。
- 3.※は合わせておく。
- 4.エリンギの粗熱が取れたら、エリンギ・とまとを※で混ぜ合わせ、☆鰹節を散らして出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 8月1週

お届け 7/31~8/5



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。