



# コープぎふの野菜セット

2017年6月4週

お届け日  
6月19日(月)  
から  
6月24日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
はくさい	1/4カット	長野県産	とまと	1玉	岐阜県産
茄子	2本	愛知県産	金時さつまいも	1本	徳島県産
まいたけ	100g	新潟県産	にんじん	2本	岐阜県産 大倉園芸
いんげん豆	70g	鹿児島県産			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### まいたけといんげんとプチトマトの白和え

材料(2~3人)

まいたけ	100g
いんげん	70g
プチトマト	9個
木綿豆腐	1/2丁
ごまペースト	大さじ1
砂糖	大さじ1
昆布だし	大さじ2
醤油	少々
塩	2g

### 作り方

- 1.まいたけ・いんげん・プチトマトを蒸す。
- 2.木綿豆腐を重石して水気を切る。  
すり鉢でよくすりませます。次にごまペーストを加え、なめらかにします。
- 3.昆布だし・砂糖・塩・醤油(数滴)を合わせる。  
すり鉢に入れ、よくまぜます。
- 4.まいたけ・いんげん・プチトマトを入れ和えます。
- 5.お皿に盛り付けて出来上がり！！

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2017年 6月4週

お届け 6/19~6/24



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。