



# コープぎふの野菜セット

2017年5月1週

お届け日  
5月1日(月)  
から  
5月6日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

| 品名    | 規格     | 産地    | 品名     | 規格   | 産地       |
|-------|--------|-------|--------|------|----------|
| きゃべつ  | 1/2カット | 愛知県産  | にんじん   | 2本   | 徳島県産     |
| きゅうり  | 2本     | 岐阜県産  | 新じゃがいも | 2玉   | 鹿児島県産    |
| えのき   | 200g   | 長野県産  | 小松菜    | 150g | 岐阜県 大倉園芸 |
| いんげん豆 | 70g    | 鹿児島県産 |        |      |          |

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### 新じゃがとにんじんのホットサラダ

材料(2人)

|         |      |
|---------|------|
| 新じゃがいも  | 2個   |
| にんじん    | 1/2本 |
| ロースハム   | 2枚   |
| クリームチーズ | 大きじ2 |
| 塩・胡椒    | 適量   |
| マヨネーズ   | 大きじ3 |

作り方

- 1.じゃがいもは皮つきのまま3cm角に切り、水にさらして水気を切る。  
にんじんは2cm角に切り、ハムは2cm四方に切る。
- 2.フライパンに入れ、水大きじ2・塩小さじ1/4弱を加えて蓋をし、中火にかける。  
蒸気が出たら弱火にし、7~8分蒸し焼きにする。
- 3.竹串を刺してみてもすーっと通ったら、クリームチーズとマヨネーズ、塩・胡椒を適量ふってサツと混ぜる。

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2017年 5月1週

お届け 5/1~5/6



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。