



コープぎふの野菜セット

2017年4月4週

お届け日
4月24日(月)
から
4月29日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
長茄子	2本	熊本県	とまと	1玉	岐阜県
きゅうり	2本	岐阜県	大葉	10枚	愛知県
まいたけ	100g	新潟県	にら	100g	高知県
小松菜	150g	岐阜県 大倉園芸			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

ナスの和風冷製パスタ

材料(2人)

長茄子	2本
ツナ缶	1缶
とまと	1玉
大葉	4~5枚
麺つゆ	25cc
水	25cc
酢	大さじ1
パスタ	160~200g
塩(パスタ茹で用)	適量

作り方

1. フライパンにツナ缶から油を絞りだす。茄子を一口大に切り、フライパンに入れて軽く混ぜ、茄子全体に油をまわしてから、強めの中火で炒める。
2. 全体に火が通ってきたらツナを入れて炒め合わせる。
3. 麺つゆ・水・酢を合わせたボールに2を入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
4. パスタを表示時間+2分茹でる。
5. とまとを1cm角に、大葉を千切りにしておく。
6. パスタを湯切りにして冷水で冷やし、お皿に盛って3のつゆをかけとまと大葉を盛り付けたら出来上がり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 4月4週

お届け 4/24~4/29



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。