



コープぎふの野菜セット

2017年4月3週

お届け日
4月17日(月)
から
4月22日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	愛知県	新玉ねぎ	2玉	愛知県
飛騨なめこ	120g	岐阜県	みつば	1袋	愛知県
いんげん豆	70g	鹿児島県	ピーマン	150g	鹿児島県
ねぎ	150g	岐阜県 大倉園芸			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

きゃべつとピーマンのココット

材料(直径15cmのココット型2個分)

きゃべつの千切り	2枚分(約150g)
ピーマンの細切り	1個分(約30g)
卵	2個
生クリーム	1/2カップ
ピザ用チーズ	60g
塩	少々
胡椒	少々
バター	適量

作り方

- 1.オーブントースターを温めておく。
ココット型にバターを薄く塗り、きゃべつとピーマンを1/2量ずつ入れる。
- 2.ボールに卵・生クリーム・チーズ・塩・胡椒を入れ、混ぜ合わせる。
- 3.ココット型に1/2量ずつ流し込む。
- 4.オーブントースターに入れて10分ぐらい焼く。
チーズが溶け、表面に焼き色がついたら出来上がり。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 4月3週

お届け 4/17~4/22



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。