



# コープぎふの野菜セット

2017年4月2週

お届け日  
4月10日(月)  
から  
4月15日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゅうり	2本	岐阜県産	新じゃがいも	2玉	鹿児島県産
エリンギ	100g	新潟県産	ししとう	50g	高知県産
スナップえんどう	70g	愛知県産	小松菜	150g	岐阜県 大倉園芸
小ねぎ	100g	岐阜県産			

## 「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

### 新じゃがでピリ辛肉じゃが

材料(4人)

新じゃが	小7個(450g)
牛小間切れ肉	150g
ししとう	8本
◎水	200cc
◎ほんだし・豆板醤	各小さじ1
◎砂糖・醤油・酒	各大さじ2
みりん	大さじ1
ごま油	大さじ1

作り方

- 1.じゃがいもはよく洗い皮付きのまま食べやすい大きさにカットする。(3cm大)  
ししとうは箸で1カ所穴をあけておく。
- 2.ごま油を中火で熱した鍋で新じゃがをよく炒める。(5分程度)  
続けて牛肉も加えて炒め、色が変わったなら◎を加えて蓋をし、弱めの中火で15分煮る。
- 3.新じゃがに竹串がスッと通るようになれば蓋を取り、みりん・ししとうを加え中火で3分煮る。出来上がり！！

切り取り線

**野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)**

2017年 4月2週

お届け 4/10~4/15



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。  
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。