



コープぎふの野菜セット

2017年3月4週

お届け日
3月20日(月)
から
3月25日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
ながなす	2本	熊本県	こねぎ	100g	岐阜県
まいたけ	100g	新潟県	新玉ねぎ	2玉	愛知県
きぬさや	70g	和歌山県	サラダ菜	1袋	静岡県
			里芋	300g	岐阜県 大倉園芸

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさを形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

アサリとまいたけときぬさやの

イタリアン風ホイル焼き

材料(2~3人)

アサリ	10個程度
まいたけ	100g
きぬさや	70g
オリーブオイル・酒	小さじ2~3
塩・胡椒	2~3つまみ
レモン汁	少々

作り方

- 1.アサリを貝殻ごと綺麗に洗っておく。
まいたけを食べやすい大きさに裂いておく。
きぬさやのスジをとっておく。
- 2.アルミホイルを広げ、1の具材を盛り、塩・胡椒・酒・オリーブオイルを回しかけ包む。
- 3.フライパンで強火で5分程度焼く。
- 4.お好みでレモン汁を垂らしてできあがり！！

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 3月4週

お届け 3/20~3/25



 **コープぎふ** コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。