



コープぎふの野菜セット

2017年2月2週

お届け日
2月6日(月)
から
2月11日(土)

本日は下記商品の7品をお届けしています。

品名	規格	産地	品名	規格	産地
きゃべつ	1/2カット	愛知県	スナックえんどう	70g	鹿児島県
きゅうり	2本	岐阜県	じゃがいも	2玉	北海道
飛騨なめこ	120g	岐阜県	春菊	130g	岐阜県
里芋	300g	岐阜県 大倉園芸			

「コープぎふの野菜セット」利用の皆様へ

「コープぎふの野菜セット」は岐阜県の地元野菜を中心に、生産者の顔が見える野菜・大きさや形は不揃い、でも大切に育てられた旬の野菜をお届けします。その時採れた新鮮なものを上記リストの7品をお届けする仕組みですので、何が届くかはお楽しみ！という企画です！お届け野菜を使った料理レシピを毎週掲載しますのでぜひお試しください！

今週のお届け品の中からレシピをご案内します。(下記のレシピの品目はお届けできない場合があります。)

春菊の生はるまき

材料(6個)

ライスペーパー	6枚
春菊	5~6本
スライスチーズ	6枚
きゅうり	1/2本
ボイルエビ	6匹
スイートチリソース	適量
しょうゆマヨネーズ	適量

作り方

- きゅうりは1cm角の縦切りでスライスチーズの幅に合う長さに切る。
春菊は葉の部分を切り取り、2.3cmのざく切りにする。
- ライスペーパーをぬるま湯でサツと戻して、よく水分を拭き取ったまな板にのせる。
- ライスペーパーの中央より下方にスライスチーズを1枚のせ、その上に春菊・きゅうりをのせる。
- 下方と両端を折りたたみクルクル巻く。
上方にエビを1匹のせて巻きこんで完成。
- スイートチリソースかしょうゆマヨネーズソースをつけて食べる。

切り取り線

野菜セットに関するお声をお聞かせください。(レシピなどもご投稿ください。)

2017年 2月2週

お届け 2/6~2/11



コープぎふ コープベル 0120-706-887

ご記入頂いた内容は、今後の商品作りや商品案内などで活用させていただきます。
次週の野菜セットの予定品目はコープぎふホームページ(<http://www.coop-gifu.jp/>)でご覧いただけます。