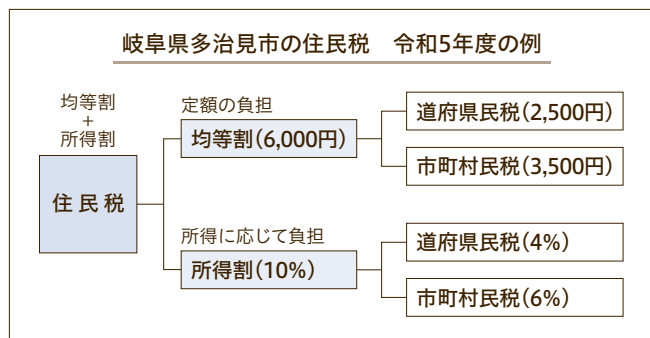


今月のテーマ ● 地域社会の会費・住民税

私たちは日々の生活の中で、上下水道、ごみ処理、救急、教育、福祉などの行政サービスを受けています。その費用は、その地域に住む一定額以上の所得がある人が、地域住民の生活を維持するために分担し住民税(個人住民税)として負担しています。

- 住民税は、
- その年の1月1日時点で住民票のある住所地で課税されます。
- 「均等割」非課税限度額を上回る人に定額で課税されます。
- 「所得割」前年の1月1日から12月31日までの所得に対して課税されます。
- 「道府県民税」と「市町村民税」があります。



お問い合わせ | コープぎふ LPAの会事務局 TEL 058-370-6713 月～金曜日 9時～17時(土日休み)

LPA
いししろ きよこ
石黒 喜代子 さん



- 均等割(6,000円)について見てみましょう。
 - 道府県民税(2,500円)
自然環境の保全などに取り組むための「清流の国ぎふ森林・環境税」(1,000円)と、復興や防災事業の財源としての「復興特別税(住民税)」(500円)が含まれています。
 - 市町村民税(3,500円)
復興や防災事業の財源としての「復興特別税(住民税)」(500円)が含まれています。
 - ◎ 令和6年度～
道府県民税と市町村民税の「復興特別税(住民税)」が令和5年度で終了するので、道府県民税は2,000円、市町村民税は3,000円になります。入れ替わりに、温室効果ガス排出削減や地域の災害防止のために使われる「森林環境税(国税)」が始まります。国税ですが、市町村で1,000円徴収するので個人の負担は変わりません。
- 住民税の税率は原則として同じですが、自治体によって超過したり減額されたりします。
- 住んでいる自治体への納税は、災害防止や道路補修など私たちの安全な生活を維持するために必要です。日常生活と密接に結びついている住民税は、地域社会の会費のようなものですね。

教えて先生!



健康講座

今月のテーマ

日常生活に
支障をきたす
多汗症!

今月の
先生紹介

ばん よしつね
坂 義経 氏
本巣郡
きりり皮膚科クリニック
院長



原発性腋窩多汗症とは

私たちの汗は、緊張したり、ストレスを感じたりすると出ることもあります。本来は体温を調節することが主な役割です。暑かったり運動したりして体温が上昇すると汗が出て、皮膚の上で蒸発することによって体の熱を奪って冷却しています。一方で明らかな原因がないのに、6ヶ月以上にわたって手のひらや脇などの特定の部位に集中して過剰に汗がでるものを「原発性局所多汗症」といい、特に脇に汗が出るものを「原発性腋窩多汗症」といいます。

日本ではおよそ20人に1人がかかる、決して珍しくない病気で、多くの方が自分の汗で悩んでいると思われます。また、原発性腋窩多汗症は10代から50代を中心に幅広い年代にみられます。

診断基準 原発性腋窩多汗症

多汗症の診断は、汗の量だけではなく、どれくらい汗で困っているかも目安となります。

過剰なわき汗が、特定の原因がないまま6ヶ月以上認められ、以下の項目のうち2つ以上あてはまる場合に、診断されます。

- ① わき汗が気になり始めたのは25歳以下のとき、または現在25歳以下である。
- ② 汗がでるのは両脇である。
- ③ 寝ているときは汗が止まっている。
- ④ 1週間に1回以上、過剰なわき汗で困ることがある。
- ⑤ 家族にも同じ病気の人がいる。
- ⑥ 好きな服が着れない、仕事に集中できないなど、日常生活で困ることがある。

新しい塗り薬が発売

皮膚科での原発性腋窩多汗症の治療では、まず塗り薬を使用します。従来からあるのは、塩化アルミニウムを含む制汗剤を、手のひらや脇の下などに塗る方法です。塩化アルミニウムには、汗の成分と結びついて、汗の出口をふさぐ効果があります。ただ、今までは保険適応になっている薬がありませんでした。

しかし、近年では保険適応の新しい外用剤が処方出来るようになりました。発汗を促す神経伝達物質「アセチルコリン」が、汗腺の受容体に結合するのをブロックすることによって発汗を抑制します。1日1回、毎日の使用でわき汗を抑える作用があり、汗の量や汗による日常生活の悩みを減らすことが期待できます。日常使いに便利なジェルタイプや、持ち運びに便利なシートタイプの2種類があります。

汗の悩みは皮膚科で相談を

脇の汗で悩んでいる患者さんたちが、治療を開始してから「白い服がストレスなく着られるようになった」「汗を気にせず人前に出られるようになった」など、QOLの改善報告が多数寄せられています。アンケート調査によると、悩んでいても、実際に受診した人の割合は約1割との調査結果が出ています。

少しでも汗で悩んでいる人がいましたら、気軽に皮膚科などへご相談ください。



1 11月期決算について承認しました

単位：百万円

11月度事業結果	11月実績	予算差	累計実績	予算差
商品の供給高	2,322	27	18,515	-49
総事業高	2,403	26	19,146	-54
事業経費	531	-2	4,203	-182
経常剰余金	33	2	365	150
当期剰余金	23	1	255	105

組合員数 260,637名 計画比 99.2% (加入718名)
出資金 50億4,024万円 一人当り出資金 19,338円

2 第9回西濃地域地産地消のつどい開催について

2020年の第8回を最後に、新型コロナウイルスの関係で開催ができていなかった西濃地域地産地消のつどいを、4年ぶりに開催します。

日程／2024年2月17日(土) 10:00～14:00

場所／西美濃農協ふれあいホール 大垣市東前町955-1
体験企画、販売企画などを行います。

3 店舗商品のWEB予約の仕組み導入について

店舗での予約企画(ケース企画、土用丑、クリスマス・迎春、恵方巻)の受付が、紙のみの受付方法から、WEBでも予約可能になります。(2024年4月より)予約から精算までをWEBで行う為、受取日当日の流れは、受付→引取りとスムーズになります。ぜひご活用ください。

4 「くるみ」アレルギー義務表示化対応について

2023年3月に「くるみ」のアレルギー表示が、任意表示の「特定原材料に準ずるもの」から、義務表示の「特定原材料」に移行しました。(経過措置期間：2025年3月31日まで)
4月1週商品案内より「くるみ」のアレルギー表示を、商品案内等で行います。



わたしの
ひとこと

昨年は、FC岐阜のボランティア(グリーンズ)に沢山参加しました。ちょうど精神疾患で休職していたので、私にとって唯一の社会参加・外出機会でした。最初はドキドキでしたが、先輩方が優しくてありがたかったです。今年も参加したいです。(岐阜市 まりさん)

今年は、白菜、水菜、小松菜などの葉物野菜が豊作です。鍋物、お漬物等、充分堪能しております。また娘、孫にもお裾分けをして喜んでもらい、こちらもうれしくてやる気が出てきます。(80代／池田町 かずつちさん)

わたしの
ひとこと

