

Let's arrange!!

わたしの ICHIOSHI! オシ コープ

コープ商品を使った“わが家のアイデアレシピ”を組合員に聞きました!



わが家流春巻

春巻皮 10枚

本体価格 158円
税込価格 170円
次回予定 7月2週



戻した干し椎茸・千切りにんじん・もやし・にらを炒め、塩こしょう・醤油・片栗粉を入れます。春巻きの皮に詰めて揚げます。嫁いだ娘もこのレシピで作っています。マヨネーズをつけていただきます。(山泉市 まーどれさん)



ナスのチーズ焼き

ミックスチーズ 150g

本体価格 378円
税込価格 408円
次回予定 7月2週



ナスを焼肉のたれで炒めて、とろけるチーズをかけて焼くだけ!しっかり味がついたナスとチーズの組み合わせがとろとろで美味しいです。母がよく作ってくれました。ベーコンや玉ねぎを入れてもおすすめです。(羽島市 ロコロコさん)



簡単ねぎとろ丼

まんまるねぎとろ丼 (たれ付き)

凍 160g(40g×4)+たれ4袋
本体価格 650円
税込価格 702円
次回予定 8月5週



ねぎとろにネギと切り海苔・ラー油・あればうずら卵をのせます。火も使わず簡単にできて、ご飯がすすみます。(岐阜市 みほさん)



ちくわ巻き

焼きちくわ 96g(4本)

本体価格 148円
税込価格 159円
次回予定 7月2週



ちくわを縦半分に切って、大葉と梅を端に乗せ、くるくる巻いて、つまようじで止めます。簡単なのでお弁当の彩りによく作ります。(高山市 うめさん)

Instagram

#コープぎふ公式アンバサダー

コープぎふ公式Instagramアンバサダーに投稿いただきました。



Follow @coopgifu_official

キウイの入った

彩り果実のフルーツミックス

凍 200g
本体価格 348円
税込価格 375円
次回予定 7月3週



ヨーグルトゼリーとキラキラ寒天を2層にしてグラスに入れ、C0キウイの入った彩り果実のフルーツミックスを乗せました!フルーツミックスを乗せるだけで簡単おしゃれなおやつが完成!手間かけず見栄えもよくて味もOK!

電子レンジで!

なすとひき肉のはさみ揚げ

凍 224g(7個入り)
本体価格 458円
税込価格 494円
次回予定 7月4週



お弁当に冷凍食品は使わない主義の私ですが...コープさんだけは使います(勝手な自分ルール(笑))だって美味しいんだもの!手作り感あって美味しくって安心。今日もお世話になりました。

今月のテーマ

今年も開催!夏休みこども実験教室

毎年ご好評いただいている実験教室。今年は4年ぶりに商品検査センターで開催します。また、昨年に続いて動画の配信も行います。実験は家庭で無理なく準備できる材料を使います。ぜひご参加ください。



登録はこちら



商品検査センターから

実験内容

「牛乳ひみつ探検隊」

～ミルクプリンづくりと産地交流～

学校の給食にも提供される身近な食品の「牛乳」をテーマに、ミルクプリンを作りながら、普段見られない牛乳の産地、酪農家さんの仕事を楽しく学びましょう!



開催日時・場所

2023年8月5日(土) 10:00~12:00

名古屋市名東区猪高町上社字井堀25-1
東海コープ事業連合 商品検査センター

定員

20組 (応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

動画のみの参加も可能です(動画のみの場合、定員はありません)

※ポストコロナのため密にならぬよう人数を制限して開催致します。内容は小学生低～中学年向きですが、誰でも参加できます。必ず保護者と一緒に参加してください。

検査センターで行う実験と動画配信の内容は同じものです。検査センターでは酪農家さんと交流や商品検査センターの見学ができます。

お問い合わせ先 | 東海コープ商品検査センター
メール/kensa.center@tcoop.or.jp 電話/052-734-3575(月~土 午前10時~午後5時まで)

2023年度こども実験教室の参加方法

①参加申込みフォームにメールアドレスを登録。「検査センターの実験教室に参加する人数」を選択してください。 <http://www.tcoop.or.jp/kensa/oyakojikken2023.html>

応募締切 | 7月25日(火) 午後5時まで

※登録後、予約完了メールを送りますので、必ずご確認ください。迷惑メール対策をされている方は「@tcoop.or.jp」からのメールを受信できるように、設定変更をお願いします。

②7月20日(木)から申込み者全員に実験動画のURLをお送りいたします。もし応募多数で抽選から外れた場合でも動画を見て実験できます。

③7月28日(金)に登録のメールアドレスに抽選の結果を送付いたします。

動画配信のみの参加方法

①参加申込みフォームにて、参加人数の選択で「動画配信のみで参加」を選択してください。

応募締切 | 7月25日(火) 午後5時まで

②7月20日(木)から登録のメールアドレスに「動画配信のご案内」を送付いたします。

③動画を見ながら大人のひとと一緒に実験を楽しもう!
※動画配信期間は7月20日(木)~8月31日(木)です。

Q&A あなたの疑問にお答えします

ゴキブリキャップ

身体に害はないですか?(肌に触れる、眼に入る、口に入るなど)

A ホウ酸は、気化したり蒸発したりしませんので、配置後、ホウ酸の害が出ることはありません。



解説:安全ケースに入っていますので、通常の使用方法で、口に入ることはほとんどありません。ただし、中身を出して口に入れたり、目に入ったりすると危険です。そのため、ケースの穴から中身のだんごを触らないようにしてください。触れた場合は、手をしっかりと洗ってください。万一、目に入った場合には、直ぐに水で洗眼し、異常があれば眼科医の診療を受けてください。



わたしのひとこと

今年もローゼルのジャムを作ろうと苗を植えました。1本でもすごく大きくなり実をいっぱいつけます。パンにつけたりヨーグルトに入れたり、とても重宝しています。(可児市 あじさいさん)

プラスチックごみの削減に向けて私たちができることは日ごろからエコバッグを利用したり、マイ・ボトルを使用することです。(多治見市 ミッチーさん)

わたしのひとこと

