

# 家庭でできる災害への備え

# 防災用品

東日本大震災から2年が経過するこの時期、身近な防災対策について今一度、考えてみたいと思います。アドバイスをいただくのは、日用品の卸売会社・株式会社丸藤の河野昌智さん。河野さんは、防災用品の担当であると同時に、NPO法人日本防災士機構が認定する防災士でもあります。

## 阪神淡路大震災を教訓に誕生した「防災士」

神戸に本社を構える株式会社丸藤は、18年前の阪神淡路大震災で被災しました。それを機に、防災用品を販売するだけでなく、啓蒙する活動も積極的に行うようになりました。単に防災用品を卸すだけでなく、社員に防災士の資格を取得することを奨励し、河野さんを含め、数名の社員が資格を持って業務に当たっています。

そんな頼りになる防災士の河野さんが商品選びの際に重視しているのは、機能面で信頼できる裏付けデータがあるかどうか。たとえば防災機能が付いたものなら、日本防災協会の認定を受けている方を選ぶようにしているそうです。

## 防災士とは



株式会社丸藤 河野昌智さん

阪神淡路大震災の際、生きて救助された人の多くが、消防や自衛隊ではなく地域住民による救助でした。これは、大災害の場合、行政機関自身も被災者となって素早い出動が不可能になるからです。被災には、災害直後の近隣同士の助け合いが鍵。そこで、地域の防災力を向上させようと創設されたのが防災士の資格です。

防災士は、さまざまな災害のメカニズムや安全確保の手段、応急手当の仕方、救急救命の実技などを習得し、地域の防災リーダーの役割を担います。

## 命を守るため、まずは家具の転倒防止を！

これらの防災用品の保管については、家族全員がどこに何があるかを知っておくと、数か所に分散しておくこと、非常食の賞味期限を確認しておくことなどが注意点です。

「防災士としてお伝えしたいのは、家庭での防災対策の中で行ってほしい対策の一つ、家具の転倒防止対策です。阪神淡路では、死因の83・7%が家屋の倒壊や家具の転倒によるものでした。住宅の耐震化は費用も時間も必要ですが、家具の転倒防止は簡単です。家具と天井の隙間に設置するタイプでしたら住宅に傷を付けず、簡単に設置できます。食料も水もトイレも命があつてこそ、まずはかけがえのない命を守ることに先決です。ぜひ、家具の転倒防止対策を早急にお考えください」と河野さんが表情を引き締めます。

非常時の備えは、「これで十分」といえるものではありません。各ご家庭でできる防災対策に取り組みしましょう。

## 進化する防災用品

「組合員さんが、防災用品として準備されるうえで多いのは、非常食や飲料水ですが、2〜3日分の備蓄を目安に」と、河野さん。最近では救援体制が整い、翌日には非常食の支給が始まるといわれているため、かつてほど家庭で何日も備蓄する必要はないのだとか。また、アルファ米を利用した赤飯や五目ご飯、缶詰のパン、水で戻る乾燥きなこ餅など、ライフラインが絶たれてもおいしい食事ができるようになったのも大きな変化だといいます。

「できるだけ普段と変わらない食事はストレスの軽減になるので、いまや非常食もおいしくて当たり前になってきました。飲料水は、5年間保存できるスーパー保存水をラインナップ。不足しがちなミネラル分をたっぷり含んだナチュラルミネラルウォーターです。

このほか、お勧めしているのは、避難用セット。非常持ち出し袋のほか、簡易トイレ、懐中電灯、ブランクセット、救急セット、食器類など、14点がセットされています。「手始めに用意するには、ちょうどいい品揃えです。これを基本に、赤ちゃんのいるご家庭なら粉ミルクや紙おむつ、持病がある方は常用している薬といった具合に、各ご家庭の実情に合わせてカスタマイズしてください。」

- 非常持出袋<ビックナップ>  
難燃性素材を使用した持ち出し袋です。太いベルトで肩の負担を軽減。
- 緊急ツール  
自動車に閉じ込められたときの脱出用ハンマー。小さな力でもサイドウィンドを割ることができます。また、シートベルトを切るカッターもついています。

- 防災用ヘルメット  
頭頂部分を強化し、衝撃に強いヘルメットです。
- 防災ずきん  
頭部や肩部を火の粉や衝撃から守る難燃性ポリエステル綿を使用。

- スーパー保存水  
岩手県産の自然鉱水を加熱処理。5年保存。
- アルファ米  
水（またはお湯）でもどせるご飯。味付けの種類も豊富です。

- パンの缶詰 (マフィンタイプ)  
長期保存が可能。缶切りが付いているのですぐに開けることができます。

- 非常用乾燥餅  
水を入れるだけでおいしいお餅ができます。

9号商品案内別チラシにてご案内しています。



※商品デザイン、仕様等、一部変更になる場合があります。

セット内容	容量
食器セット	コップ・皿・フォーク・スプーン各3個、ナイフ・缶切り各1個
救急セット	収納袋・ばんそうこう(中…6枚、小…4枚)・綿(約5g)・包帯(小)・ガーゼ・油紙(2枚入)・包帯(約4.5m)・カミパン(約9mmX10m)・ガーゼマスク(大人用)、ハサミピンセット

非常持出袋(日本防災協会認定品)・懐中電灯(単2形乾電池2個付き)、非常用ローソクセット(マッチ付き、燃焼時間は無風状態で約12時間)、簡単トイレセット、サバイバルブランケット(1枚)、サバイバルホイッスル(1個)、折りたたみ液体容器ハンディジャグ(約5L・1個)、レジャーシート(1枚・2畳用)、コンパクトタオル(2個)、軍手(2双)、ちり紙(50枚)、ポリ袋(10枚)

## 東海コープ商品担当丹羽さんのおすすめ!

5年間保存できる弱アルカリ性の保存水  
スーパー保存水(1500mlx8) 賞味期限5年



Q1: 「スーパー保存水」はなぜ5年間保存できるの?

A: 微生物・不純物が少ないから  
数十年の歳月をかけて磁鉄鋼・花崗岩・石灰岩にろ過され、微生物の混入、細菌類・有機物などの不純物の含有量が少ない、弱アルカリ性の自然水を加熱処理しているからです。

Q2: 採水地はどこですか?

A: 冷涼な岩手県の自然鉱泉水を使用  
岩手県釜石市・北上山地(大峰山)の地表下600mに湧く自然鉱泉水を採水。

普段、気になった防災用品を説明していただき良かったです。自宅の物も、もう一度チェックしようと思いました。



▲ドライバックなど、普段使いの缶詰も防災食として役立ちます。

乾燥餅はやわらかくてびっくり。

▼防災食を試食。

