

ライフプランアドバイザーが 教える



家計を見直す アイデア

vol.19

公的年金(その2)



「年金を受け取る時」

LPA
アドバイス

年金のもらい忘れに注意！

①名字や住所の変更手続きは忘れずに！

みなさんの手元に届いている「ねんきん定期便」。きちんと内容を確認してましたか？「ねんきん定期便」の中に入っている「年金加入履歴」には、国民年金、厚生年金、船員年金の年金加入期間の欄があります。

厚生年金の加入月数・加入期間の下に書いてある(基金)の欄に数字が入っていれば企業年金があります。基金とは、厚生年金基金のことです。厚生年金基金の加入期間が10年未満の場合は、「企業年金連合会」から年金が受け取れる可能性があります。一度確認してみましょう。名字の変更や住所の変更など、ちゃんと手続きしていますか？手続きをしていないと、その厚生年金基金は迷子になってしまいます。手続きしているかわからない方は、「企業年金連合会」のホームページ(<http://www.pfa.or.jp/>)から調べることができます。

②厚生年金基金は請求しないともらえない！

厚生年金基金は、老齢厚生年金の一部を支給する企業年金制度です。したがって、請求を行わないと老齢厚生年金の年金額が一部欠けてし

まうことになってしまいます。1ヶ月でも厚生年金基金に加入していた方は、受給資格があります。退職時に一時金でもらっていたとしても、厚生年金基金に預けている年金は残っていますので、老齢年金を受給する際に請求をしなければいけません。

自分の厚生年金基金の登録内容、請求先が分からない方は、受給前に一度問い合わせてみることをお勧めします。問合せをする際には、厚生年金基金の加入証を準備しましょう。

《企業年金連合会・企業年金コールセンター》0570-02-2666

「保険料を減らしたい」

LPA
アドバイス

国民年金保険料を減らす裏ワザ

国民年金保険料は、月額14,980円(2012年度)。この保険料が、前納と口座振替で割引になることをご存知ですか？1年分を前納すると、現金納付でも3,190円、口座振替の場合はさらに580円割引になり、合計で3,770円も割引になります。6カ月の前納でも、現金納付で730円、口座振替でさらに290円の割引となり、半年あたりの割引額は合計1,020円です(年間割引額は1,020円×2回=2,040円)。



「年金を増やしたい」

LPA
アドバイス

国民年金を1円でも多くもらいたい！ 年金の上乗せ制度のご紹介

年金を増やしたいとき、国民年金の第1号被保険者(学生、自営業の方など)だけが加入できる2つの制度を紹介します。※どちらか1つしか加入できません。

①ちょっと増やせる「付加年金」

月額400円を年金保険料に上乗せして支払うと、将来年金を受け取る時に年金額が増えるという制度です。受けとる年金額は、200円×納めた月数です。わずか400円の保険料ですが、2年間年金を受け取ると、支払った分は元が取れるわけです。たとえば国民年金の第3号被保険者だった主婦の方が、夫が60歳で定年退職したあと、自分で国民年金に加入し第1号被保険者となる場合など、少しでも年金を増やすことができるので、ぜひオススメです。

②選んで増やせる「国民年金基金」

ライフプランに応じて、加入口数や年金の種類を選べます。年齢が上がると毎月支払う掛金が高くなるので、早いうちから加入すれば掛金がそれだけ安くなります(掛金は将来上がりません)。掛金は、加入年齢、加入口数や年金の種類、性別などによって異なります。

くわしくは、国民年金基金のホームページ <http://www.npfa.or.jp/> で確認することができます。国民年金基金の掛金は、全額社会保険料控除の対象になりますので、税制上のメリットもあります。

DEKO 編集部行き

●ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。

キリトリ

(フリガナ)	実名での掲載を希望されない方は ペンネーム	ご利用形態
おなまえ	()	
〒		電話番号
おとこ		-

宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1丁目4番地1 コープぎふ DEKO 編集部
FAX 058-370-6860 E-mail yohtubo@tcoop.or.jp
(※住所は省略いただいても可)

ハガキにはれる大きさです

今月の クイズ

完成した熟語は？

--	--

●9月号のクイズの答え

防災(ぼうさい)

漢字の破片を2つの漢字になるよう枠にあてはめてください。



クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

クイズの応募お便り募集

■はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入のうえ宛先までお送りください。

①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③読んだ記事名とその感想 ④しゃべっ茶ohと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※②の身近な話題、④の投稿は、発信往来、しゃべっ茶oh、料理のコーナー等で紹介させていただくことを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。匿名やペンネームなどを希望される方は、お名前のところにその旨を記載いただければ結構です。

お知らせ



と料理のテーマ

募集

は13ページをご覧ください。

今月号の応募締切 2012年10月10日(必着分)