

ライフプランアドバイザーが 教える



家計を見直す アイディア

vol.17

健康保険(その2)

LPA アドバイス 病気などで会社を休んだときの保障！傷病手当金

病気やケガで働けなくなり、会社を休まなければいけなくなったとき、最初の何日かは有給休暇が使えますが、有給休暇を使いきった後も休まなければいけない状態が続いたとき、健康保険から給付が受けられるのをご存知ですか？

健康保険には、病気やケガで働けなくなり、給料の支払いがないときや給料が減額となったときの所得保障として支給される「傷病手当金」という制度があります。

なお、市区町村が保険者となる国民健康保険にはこの制度はありません。

支給額は、休業1日につき、おおむね1日あたりの給料の3分の2相当額です。
支給期間は支給開始日から最長1年6ヶ月です。

LPA アドバイス 海外での病気やケガでも適用される？



楽しい海外旅行中、慣れない気候や食べ物、ハードなスケジュールなどが原因で病院に…。こんなとき、海外で支払った医療費に健康保険は適用されるのでしょうか？

健康保険の「療養費」の制度では、海外旅行中に病気やケガをして現地の医療機関を受診し、医療費を支払った場合、あとで申請をすることで払い戻し

(国内での窓口負担が3割の方は7割)を受けられる場合があります。

時効は、医療費を支払った翌日から2年です。

ただし、日本での標準的な医療費に換算されるため、国内での窓口負担が3割の方でも、海外で支払った費用の7割が必ず払い戻されるとは限らないのでご注意ください。

海外の病院で発行された「診療内容明細書」、「領収明細書」に基づいて、国内の保険での治療費を基準とした額となりますので、現地でこれらを必ずもらっておくことを忘れずに！

LPA アドバイス 心の病に医療費負担が軽減される？

だれがいつかかってもし不思議ではない心の病。ストレスから心の病にかかる人が増え、メンタルヘルス(精神の健康を保つこと)がますます重要になっています。精神疾患の治療は、医療機関での受診や薬物療法が一般的。長期化することも多く、仕事を休業もしくは退職して治療を受ける場合、医療費の負担が家計におよぼす影響も深刻です。



医療費の負担を減らすために、うつ病などの精神的な病で医療機関を受診した場合、医療費が原則1割に軽減される「自立支援医療制度」という制度があります。

対象は、精神疾患により、通院による精神医療を継続的に要する程度の病状にある方。申請窓口はお住まいの市区町村になります(担当窓口は市区町村によって名称が異なりますので、「自立支援医療の申請をしたい」と窓口でお伝えください)。

厚生労働省のホームページでも、精神疾患に悩む方への情報提供が行われています。

「みんなのメンタルヘルス 総合サイト」<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

DEKO 編集部行き

●ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。

ハガキ

(フリガナ) おなまえ	実名での掲載を希望されない方は ペンネーム ()	ご利用形態
〒 おところ		電話番号

ハガキにはれる大きさです

宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1丁目4番地1 コープぎふ DEKO 編集部
FAX 058-370-6860 E-mail yohtubo@tcoop.or.jp
(※ 住所は省略いただいても可)

今月の クイズ

漢字の破片を3つの漢字になるよう枠にあてはめてください。



完成した熟語は？

--	--	--

●7月号のクイズの答え

浴衣 (ゆかた)

クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

クイズの応募 お便利募集

■はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入の上宛先までお送りください。

①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③読んだ記事名とその感想 ④しゃべっ茶ohと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※②の身近な話題、④の投稿は、発信往来、しゃべっ茶oh、料理のコーナー等で紹介させていただくことを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。匿名やペンネームなどを希望される方は、お名前のごところにその旨を記載いただければ結構です。

お知らせ



と料理のテーマ 募集
は13ページをご覧ください。

今月号の応募締切 2012年8月7日(必着分)