

くらしの  
情報

# 歯が無くなったらどうするの？



岐阜市  
篠田歯科医院 院長  
**篠田 公敬**  
(しのだ きみたか)

ブラッシング、歯間清掃で、日頃から歯を大切にされておられると思いますが、虫歯、歯周炎(歯槽膿漏)、怪我で、歯が無くなってしまった時、歯医者さんで治療してもらわないといけません。ではどのような方法があるのでしょうか？各々の方法にはそれぞれの特徴があり、患者さんの希望を良く聞いたうえで、治療の方法を考えます。では代表的な方法の利点・欠点について、簡単な説明をします。

## ①義歯(入れ歯)

無くなった歯の本数に関係なく入れることが可能で、歯が残っている場合、ほとんどその歯を削ることなく、歯が歯周病などで少しぐらついていても可能です。しかし、歯に掛ける針金(総

入れ歯では無い)が外から見ることがあり、口の中に大きなものが入ること、入れ歯と歯茎、歯と入れ歯の隙間に食べ物の一部が入り込むことによる、違和感、苦痛が出ることがあり、また、外しての掃除、夜間の保管などもしなければなりません。最大の問題は、自分の歯の様には噛めないこと、口の中に大きなものが入っている事による違和感が苦痛です。歯に掛ける針金の無い入れ歯も(保険はききません)があります。

## ②ブリッジ

無くなった歯の両側に歯が残っており、その歯が強度な歯周病を患っていない、また無くなった歯が連続していない(1〜3本まで)などの条件がありま

す。連続してなければ3本以上無くても可能ですが、残っている歯に虫歯が無くても削る必要があり、歯にも負担がかかりますのでよく相談してください。保険で出来る材料、方法があります。前歯は保険でも白い歯です。

## ③インプラント

無い歯が1本から全部の場合でも出来ます。骨の中に土台を入れて、その上に歯のあるときと同様にブリッジの様になり、

入れ歯や、ブリッジよりも良い咬み合せ、違和感は少ないものです。骨の中に土台を入れるのは、手術になりますので信頼のおける診療所、歯科大学の病院で行うのが無難です。2力所以上のところを相談するのも良いでしょう。患者さんの話もイン

プラントを入れて良かったというのと、入れないほうが良かったとの双方があります。保険外の治療法なので、高額になります。

歯が無くなった場合の代表的な治療方法について説明してきましたが、歯を無くさないように、日頃のセルフケアと、早期の治療が大切です。

