

私の夏の楽しみ方

暑い夏。「暑い、暑い」と言っただけでなく、楽しく過ごしたいですね。夏ならではの楽しみや、風習また夏にだけけるとよいスポットを教えてくださいました。



地域の方々と流しそめんをします。竹をお年寄りが切ってつないでくれます。子ども達がごく楽しそうです。そのあとスイカ割りを楽しみます。

【大垣市 匿名】

夏は、ここ6年連続で近場の離島、愛知県の日間賀島、篠島、賢島へ泊まりで海水浴に行っています。海の幸もおいしいし、のんびりできるし、今夏もこの離島へ行く予定です。

【神戸市 ポキナちゃん】

小さい子どもさんが楽しめるファミリリー向けスポットとして、河川環境楽園があります。水族館内は涼しいですし、川は浅くて安全で、川遊びができて気持ちいいです。自然いっぱいでお弁当持ちで一日十分に楽しめます。

【可児市 M・Tさん】

バスカル清見周辺は川が穏やかに流れ、木陰があり、緑があり、ぼーっとしていると本当に気分もすっきりし、夏の暑さもしばらく忘れられるくらいです。空が真っ青、山は緑、木陰は涼しく、川のせせらぎが聞こえ最高です。

【郡上市 K・Tさん】

飛騨高山、国府町にある四十八滝がおススメです。ちよっとしたプチ登山感覚で途中途中にある四十八種類の滝が見られ別世界のように涼しく、大滴の水しぶきを浴びイオンパワー満載で癒されます。滝を見ながらところどころを食べるのが楽しみです。つりぼりてんを借り、焼いて食べたり、ラケットを借りてテニスをしたりキャンプをしたり、いろいろ楽しい所です。

【各務原市 匿名】

夏は上玉町の双六川へ川遊びに行きます。高い岩の上からのダイブが子ども達にうけています。車も路側に止められ、山の静けさと鳥のさえずりにヒーリング効果バッチリです。お金もいらないし、時計も必要なくゆつくりと日が沈むまで遊べます。

【高山市 ひなさん】

夏のおすすめは、阿木川上流での川遊び。水は冷たく浅いので子どもと行くにはもってこいです。

【恵那市 匿名】

夏は「量で雑魚寝」が大好きです。家族で一つの部屋で合宿みたいに寝るのも好きだし、昼寝（！）もいいです。朝の涼しいうちに草取りとか家事、雑事を済ませて、昼からは涼しい量の部屋で読書をしながら昼寝・量はカンカンに絞った雑巾で拭いて、部屋にはたんだんなどは置かず広々としてあります。風がよく通って至福の時です。

【大垣市 匿名】

夏は「量で雑魚寝」が大好きです。家族で一つの部屋で合宿みたいに寝るのも好きだし、昼寝（！）もいいです。朝の涼しいうちに草取りとか家事、雑事を済ませて、昼からは涼しい量の部屋で読書をしながら昼寝・量はカンカンに絞った雑巾で拭いて、部屋にはたんだんなどは置かず広々としてあります。風がよく通って至福の時です。

【飛騨市 砂畑さん】

出かけた先でソフトクリームがあると思わず買って食べます。濃厚な味もあれば水っぽいものもあり、メロン、パニッ、マンゴー・・・と、ソフト好きの私にはたまりません！



イラスト 飛騨市 砂畑さん

発信往来



5月号のお弁当レシピは実際に作られていたもので、市販の本のレシピに比べてとても身近に感じられ、手作りの暖かさが伝わってきました。三人の子ともと主人のため10年以上もお弁当を作ってきました。今はもう、あんなに忙しい思いはしません。主人と二人だけになり、あのお弁当を作っていた頃は大変だったけど、本当はとても幸せな時だったのだと、つくづく感じました。

【岐阜市 福田さん】

今まで「Let's チャレンジ」は興味があつたのですが、「ひまわりの花でいっぱいになりたい」のレポートを読んで感動しました。こういうチャレンジもあるんですね。他の方のチャレンジも読み、ぜひ何かしてみたいと思いました。こっそりチャレンジ宣言しようかな・私のようになにかしてみようと思いついた人もきつというはずです。

【多治見市 匿名】

昨年9月から共同購入を始め、半年が過ぎました。歳のせいかわくわくものカタログを見てみると疲れマス・おなががすいているときに注文書の写真がきれいなので余計に買ってしまいがちです。特にお菓子のページは要注意です。これからも楽しく利用させていきたいと思います。

【郡上市 K・Mさん】

今年も緑のカーテンがうまく育つといいな。去年はタネをまくのが遅かったのです。楽しく節約して、「どーや！原券のーでも、どーもなかったやん!!」と秋に言えるといいなあ。皆さん、がんばりましょうね！

【各務原市 チャリンTさん】

今、療養中です。病気になってみますます健康であることのありがたさを感じ、多くの方々よりお見舞いをいただき、励ましてくださった方々に感謝、感謝の日々です。生協の商品で健康に、食を大切にやっていきたいと思っています。

【下呂市 米野さん】

息子が高校に入学し、弓道部に入りました。弓道場まで片道40分歩いて部活見学だとか。中学から高校へ入っただけでがらっと生活が変わり、母として私は毎日のお弁当作りに気を配っています。生協は大助かりです。

【中津川市 ゆみちゃん】

9月号募集内容

しゃべり茶oh!のテーマ 老後の「私」のために今していること

超高齢社会がますます進む中、「私の老後はどんなだろう？」と考えたことはありますか？老後の楽しみや、こんな老後を通して・・・という夢、または老後を楽しんで過ごすために今からしていることがあれば教えてください。

夏休み企画「フレッシュシステム」親子でバナナ工場を見学しよう

東海コープ事業連合



親子でバナナ加工工場の見学やバナナパック詰め作業の体験を通し、「青いバナナが黄色くなり、手元に届くまで」を楽しく学習します。

日時：7月28日(土) 午後1時～午後4時
集合時間・場所：あおなみ線「金城埠頭」駅
午後1時集合(集合後、貸切バスで工場へ移動します)
会場：フレッシュシステム名古屋
参加費：無料
定員：東海3生協親子あわせて40人
申込締切：7月7日(土)

内容
バナナ専用船見学(バス車内)
青果センター見学
輸入果実、野菜保管場所の見学
バナナを試食をしながら学習会
バナナパック作業体験
申込・お問い合わせ先
コープベル ☎0120-706-887

応募者多数の場合は抽選とし、当選された方には、7月10日前後にご連絡致します。

料理のテーマ

豚肉を使ったアイデア料理

家庭でもよく食卓にあがる豚肉。スタミナ源となるビタミンB1が豊富に含まれ、栄養面でも強い味方。いろいろな食べ方を交流して、レパートリーを増やし飽きずに美味しくいただきます。