

チャレンジした「ジュニア」

今、あなたがチャレンジしたいと思っ
ていることは何ですか？
趣味、健康、節約、環境など、「今年こそは!!」
と思っていること、
や、すでに始めていることを教えてく
ださい。



先日、子ども会で、近所の山で「山
の講」という行事をした時に道路沿
いの山際にたくさんゴミが捨てら
れていました。「ポイ捨てはダメ」と
いうことで、子どもといっしょに近
所のゴミ拾いをしたいと思います。

【関市 健ちゃんママさん】

パッチワークで小物を作ってみた
いです。思い出のある布で自分のオ
リジナルの物を作りたい。ひと針す
つ手で縫うので作品に愛着が湧きそ
うです。

【土岐市 加藤さん】

昨年、地域の美化活動で、たくさ
んの花を咲かせたり、きれいにして
いこうという市の講座に出て、子ど
もと寄せ植えをしました。子どもは
街のデザインについて、「花を植え
るときはいいだね。」と意識が変ってよ
かったです。大人だけでなく子ども
もいっしょに勉強になったので、ま
たチャレンジしたいです。

【多治見市 匿名】

子どもがピアノを習っています。
私も6年生まで習っていたのですが
左手の音符はまったく覚えていま
せん。子どもが幼稚園に行ってい
る間にこっそり楽譜を借りて練習し
ています。付き添いで行くレッス
ンの時、先生が息子に言われているこ
とを心の中でメモ。自分が弾く時
気をつけて練習。いつかシヨパンが
弾けるようになりたいな。

【本巣市 T・Sさん】

昨年やってみてもおもしろ
かったので、今年もやろうと思っ
ているのですが、生協のお店へ行
って商品をあれこれ実際に手にと
って見比べながらお買い物をするこ
とです。普段はステーションでの利用
なので商品を見ながらということ
はないのですが、自分の知らなかつた商
品のことや味のことなど、お店の人
から話も聞いてよかったです。

【岐阜市 マチユさん】

発信往来



ひよんなことからウサギを預かる
ことになりました。見ているだけの
時はかわいいなあと思っ
ていました。部屋で放し飼いにすると何でも
かじって目が離せません。かと言っ
てケージの中ばかりではかわいそう
で・・・かわいい居候に振りまわさ
れています。

【瑞穂市 坂さん】

恵那で行われた試食会に初めて参
加しました。こんなに食べていいの？
というくらいたくさん試食させても
らい、とても楽しかったです。双子
の子どもたちも信じられないくらい
いっぱい食べて、食べすぎちゃった
ねーと言って笑って帰りました。

【中津川市 ツインズママさん】

お肉を生協のヨーグルトに2、3
日漬けてフライパンで蒸し焼きにし
たら家族みんな好評でした。肉の
臭みが抜けてとってもやわらかく美
味しかったです。

【御高町 日比野さん】

娘が高校に入り、毎日お弁当を朝
早く作り続けました。2年が過ぎた
頃、朝早く出かけなければならな
いことができ、その日はお弁当が作れ
ないので、娘に「パン買って。」と言
うと「ヤッター友達がお昼にパンを買
って食べているのが羨ましかった。」と
言い、びっくりでした。私の肩の力
が抜けました。

【海津市 伊藤さん】

生協の日は6名の仲間と井戸端会
議を楽しんでいます。ランチ、パー
ゲン、孫のこと等。品物を受け取っ
てもなかなか家に帰れません。昨年、
生協特別割引でリトルワールド、謎
のアンテス文明5000年展に行っ
てきました。感動でした。都ホテ
ルのフレンチランチバイキングにも
行ってきました。生協割引、これか
らも利用させていただきます。

【美濃市 すみちゃん】

4月号「やっぱり班っていいね。」を
読んで、25年前、まだ子どもが小さ
かった時の生協の集まりを思い出
しました。あんなふうにみんなで集ま
って仕分けをしていました。みんな生
協を続けているけど、宅配とか新し
いグループとかで今はそれぞれです。
またあの当時のメンバーに会いた
くありません。

【瑞浪市 山のためきさん】

家の掃除をがんばりたいと思っ
ています。いつも不定期でトイレ、洗
面所、台所のシンクなどを掃除して
いますが、今年は曜日や月に「いつ」
を決めて行いたいと思います。

【本巣市 うーたんママさん】

最近、商品案内に「時短」で、おい
しい「メニュー」ができてそう調理小物
が多く紹介されています。生協商品
を使ってお弁当づくりにチャレンジ
してみたい。お昼にひとり食べる
生活に戻るので、楽しみとして作
てみたいと思っています。予定と
して「レンジでだし巻き卵」を注文し
たので、それを使った安くて満足で
きるお弁当にチャレンジです。

【大垣市 柳瀬さん】

今、休会中の傾聴ボランティアに
参加したい。お休みしていた分、傾
聴ボランティアに関する本を読んで
再度勉強し、プランクを感じさせな
いようにして復帰したいです。

【瑞浪市 匿名】

昨年9月に7人目を出産しまし
た。今までの積みもつもつた体重
をもとにもどしたい！(10kgくら
い・・・)そして、ウエスト周りを細
くして骨盤を矯正したいと思いま
す。育児休暇中の1年間で達成でき
るよう、がんばります。

【恵那市 匿名】

消費賞味期限の表示について、私
自身は意味を理解して、なおかつ自
分の目、鼻、舌を最大限に使って判断
できるだろうと思っ
ていますが、4
月から家を出る息子にはまったく未
知の世界です。DEKOの3月号「く
らしの情報」ご存知ですか「食品表
示の見方」のページを切り取って持
たせることにしました。

【恵那市 K・Tさん】

東日本大震災があった直後は、誰
もがあれこれ自宅の備えを確認した
と思います。一時期あった買占めも
なくなりほっとしたころですが、そ
るるる「のどもと過ぎれば・・・」の状
態になりつつあるのではないでしょ
うか。いつやってくるかわからない
災害に備え、「明日はわが身」として
しっかり備えておきたいと、3月号
「災害に備えよう」を読み思いました。

【安八町 K・Fさん】

7月号募集内容

しゃべり茶oh!のテーマ

料理のテーマ

「私の夏の楽しみ方」
暑い夏。暑い暑いと言っ
ばかり
だけなく、楽しく過ごしたいもので
すね。

「夏に向けたスタミナ料理」
暑さに負けない秘訣はやはりしっ
かり食べること!!暑くても食が進む
料理や、おすすめのスタミナ料理を教
えてください。

あなたの夏ならではの楽しみや風
習を教えてください。また夏にだけ
るとよいスポットを教えてください。



発信往来のお便りを読むと、還暦
を迎えた今、50代の頃に読んで感じ
た思いとはまたちよっと違うなあ・
と感慨にふけています。皆さんの
元気な声を聞き、まだまだ「ひよっ
こ」と心機一転、はり切っていた矢先に事
故に遭ってしまいました。骨に異常
はなかったものの、初めての出来事
に気分は落ち込んで・・・日々、無
理をせずマイペースで過ごそうと、そ
んな思いの今日この頃です。

【岐阜市 福田さん】



子どもが小さい頃、共同購入の仲
間と家族でクレストへ見学に行
き、たまごの勉強とソーセージ作り
をしてきました。帰りには教えても
らった近くの公園で遊んで満足して
帰ってきました。今、子どもは少し
手が離れたので、今度は大人しか入
れない工場にも見学にいきたいです。

【羽島市 E・Fさん】

熊野古道歩き完歩・・・数年前から
古道歩きをしています。未だ全峠
完歩には程遠いですが、やとと熊野三
山の神社をバスで参拝できました。
岐阜からは歩く時間よりも現地まで
のバスに乗っている時間が長いので
すが今年はずっと歩きたいです。同
じ趣味の方、いっしょに歩きたい
か?

【関市 匿名】

孫の通う小学校での読み聞かせボ
ランティアをしてみたい。もうすぐ
三年生になる二年生に「ぎせきの一本
松 大津波をのりこえて」を読みた
いと考えています。本を通してさ
やかでもメッセージを伝えていき
たいです。

【関市 広瀬さん】