

店舗からの

おすすめ商品

共同購入企画予定
商品案内21号

若鶏の 塩ケイちゃん デビュー!

(250g)



1. 商品特徴

岐阜県の郷土料理ケイちゃんといえば、みそやしょうゆのこってり、ピリ辛のイメージ。3月にさっぱりとした塩味がデビューしました。組合員さんの声を受けて岐阜南支所の組合員さんと岐阜アグリフーズで開発した『塩ケイちゃん』がお店にも並んでいますよ。

コープ産直若鶏を使用。部位は、もも肉：むね肉＝2：1 味付けは、藻塩(もしお)と呼ばれる海藻のホンダワラから製塩した塩(通常の塩よりも塩分抑えめ)と奥美濃古地鶏柄スープを使用して素材の味を引き出しました。

塩ケイちゃん焼そば

2. レシピ

材料(4人分)

塩ケイちゃん…1パック、焼そば…4パック、キャベツ…適量、水…約60cc、塩こしょう・中華あじ・しょうゆ・ごま油…適量

作り方

- ① よく熱したフライパンに油を適量入れる。
- ② 解凍した若鶏の塩ケイちゃんを焼く。
- ③ 塩ケイちゃんに火が通ったら、食べやすくカットしたキャベツを適量入れる。
- ④ 塩ケイちゃんとキャベツを軽く馴染ませる。
- ⑤ 焼そばを、4パック入れる。
- ⑥ 水を約60cc入れ、水分が無くなるまでしっかり焼く。
- ⑦ 水分が無くなったなら、しょうゆ、ごま油を適量入れ、麺と絡ませれば完成。



ポイント

水分が無くなるまで、しっかり焼くことで美味しい焼そばになります。

おすすめコメント

・さっぱりしていて美味しいわ。最後にレモンを絞っても美味しいかも?
・お肉の味が楽しめるわ。色々な料理に使えるわ!

4月12日(木)は誠に勝手ながら
店休日とさせていただきます。

4月11日(水)夕方より
生鮮食品売りつくし!



4 April

組合員証カード 提示でおトク!!

週ごとでお値打ちにご利用いただける商品があります。(店内チラシをご覧ください。)
1ヶ月のご利用金額が1万円以上の方を対象に「お買い物割引券(ハガキ)」をプレゼント(郵送)します。お買い物総額(一部対象外商品有り)より5%お引きする割引券です。

子育て家庭 応援企画!

毎月[3日][13日][23日]は、「ぎふっこカード」提示で、お好きな商品1品レジにて10%OFF!
※一部対象外商品があります。
※カード提示は清算時お一人様1枚限り。

お店のお買い物情報を メールでお届け!

お店のお買い物情報やイベント企画などを週に一度、登録会員へ配信します。

ミシン修理会
受付時間:10~17時

店頭修理会
包丁研ぎ・傘・靴の修理
受付時間:10~17時

刃物研ぎ
刃物やはさみを研ぎます
受付時間:10~18時

家電修理相談会
修理の相談
受付時間:10~17時

コープのお店 わくわくカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
おはよう朝市		青果の日		冷凍食品 2割引の日	アイスクリーム 2割引の日	たまごの日
1 レジにて全品 5% OFF! ※一部対象外商品 があります	2	3 子育て家庭応援 企画!	4 芥見	5	6	7
8 長良	9	10	11 店休日前 売り尽くし	12 店休日	13 子育て家庭応援 企画!	14 共済デー
[お買い物割引券(ハガキ)その①]使用週 4/9~4/15までの間でお好きな日に1回						
15 夫婦の日	16	17	18 長良 恵那	19	20	21 尾崎
[お買い物割引券(ハガキ)その②]使用週 4/16~4/22までの間でお好きな日に1回						
22 多治見	23 子育て家庭応援 企画!	24	25 多治見	26	27 芥見 多治見	28 共済デー
29 昭和の日	30 振替休日	5/1	2	3 子育て家庭応援 企画!	4	5

長良店… ☎0120(863)948
多治見店… ☎0120(863)957

可児店… ☎0120(863)965
芥見店… ☎0120(147)185

恵那店… ☎0120(057)302
尾崎店… ☎058(383)2655

本部窓口のご案内

- コープベル…………… ☎0120(706)887
- DEKO 編集部…………… ☎058(370)6875
FAX058(370)6860
- 共済について…………… ☎0120(161)913
- くらしたすけあいの会…………… ☎058(370)6876
- 住まいに関する相談…………… ☎0120(706)866
- 福祉サポートセンター…………… ☎0120(414)294
- チケットに関する相談…………… ☎0120(806)863
- 葬儀に関するご相談…………… ☎0120(176)038



共同購入についてのお問い合わせは各支所まで。各支所のフリーダイヤルは、商品案内の50ページに案内しています。