

money

ライフプランアドバイザーが

教える



家計を見直す アイデア

vol.13 社会保険

私たちの暮らしを支える社会保険。サラリーマンの場合は、毎月給料から保険料が天引きされ、失業や病気、介護など、私たちがピンチのときにお金やサービスでサポートしてくれます。みなさんは、そのサービス内容を理解して、きちんと利用できていますか？見えないところで私たちの暮らしをサポートしている社会保険。せっかく毎月高い保険料を払っているのだから、フルに活用しない手はありません。

社会保険には、大きく分けて労働(労災・雇用)保険・医療保険・介護保険・年金保険の4つの分野があります。これらの社会保険は、どのような会社に勤めているか、あるいは自営か無職かなどによって加入している制度が異なり、保障内容も変わります。まずは、自分がどの制度に入っているのか確認してみましょう。

社会保険の種類

	サラリーマン等	公務員	自営業者
年金	国民年金 厚生年金保険	国民年金 共済組合	国民年金
医療	健康保険組合 協会けんぽ	共済組合	国民健康保険
労働災害	労災保険	公務員の災害補償法	労災保険の特別加入(※1)
失業等	雇用保険	法による退職手当(※2)	なし
介護	介護保険(市区町村に住所のある40歳以上の人すべて)		

※1 一部の自営の事業主のみ。

※2 国家公務員退職手当法または各地方自治体の条例により雇用保険に準じた取り扱い。

雇用保険

労働保険の中でも、失業したときなどに給付が受けられる雇用保険。失業したときだけでなく、育児休暇をとるとき、また再就職をする際に、さまざまなサポートが受けられます。

健康保険

日本は、国民全員が強制的に健康保険に加入する国民皆保険制度。健康保険といえば、医療費の窓口負担が3割(年齢・収入により異なります)で済むことが知られていますが、それ以外にも様々な給付があります。

公的年金

老後の備えのイメージが強い年金ですが、残された遺族の保障となる遺族年金や、障害を負ってしまった場合に支給される障害年金など、様々な場合に保障があります。きちんと保障を受けるためにも、保険料を支払うことはもちろんですが、ちょっとしたアイデアを知っておくことで、さらに賢く利用できます。



それぞれの保険について次号から詳しくご紹介します。

DEKO 編集部行き

●ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。

✂

キ

コ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト

リ

ン

ト</