

ライフプランアドバイザーが 教える



家計を見直す アイディア

vol.8 保障の見直し

現役時代よりも確実に下がる セカンドライフの収入

定年後は、多くの家庭で年金を収入の柱としてくらすことが考えられます。年金だけで足りない分は、貯蓄を切り崩してまかなうことになります。

40年間国民年金に加入した場合の年金額は
一人あたり**788,900円**(月額約 65,741円 / 2011年度)

厚生年金加入者は、国民年金分に乗せられて年金が支給されます。厚生労働省の調べ(平成22年)によると、65歳以上の厚生年金加入者の平均支給月額が男性で約19万円(※)。

夫が厚生年金加入者で、妻が専業主婦で国民年金に40年加入していた場合は、厚生年金加入者の平均約19万円プラス国民年金の満額約6.57万円(月額)、合計約25.57万円の収入があると考えられます。ただし、これから年金を受給される方は、今の65歳以上の方が受け取っている年金額を、将来同額で受け取れるとは限りません。

現役時代よりも確実に下がるのが予想されるセカンドライフの収入。限られた収入でくらすために、今の家計をまずは見直して、**必要のない支出は減らせないか検討してみましょう。**

※ 厚生労働省「平成20年度厚生年金保険・国民年金事業の概況」より平成20年度の平均額

固定費を減らす方法

1 年金収入を把握する。

年間
307万円



2 1年分の口座から、引き落とされている固定費(水道・光熱費、税金、電話代など)の項目と金額を書き込む。

3 現金で支払っているもので必要な項目と金額を書き出す。

4 一覧表にする。

固定費支出合計
233万円

5 収入額と固定費総額を比べる。

6 減らせる固定費がないか家族で話し合う。



〈記入例〉

● 収入	
年金収入	307万円
● 固定費支出	
口座引落とし	
水道・光熱費	2.5万円×12ヵ月=30万円
固定資産税	22万円
自動車税	15万円
受信料 携帯	18万円
プロバイダ契約料	120万円
生命保険料	
住宅ローン	
● 現金支出	
新聞	4万円
スポーツクラブ会費	12万円
治療費	12万円
固定費支出合計	233万円

日本年金機構のホームページでも年金額簡易試算(シミュレーション)をすることができます。

URL <http://www.nenkin.go.jp/soudan/nenkin/simulate/>

シミュレーション時は、国民年金・厚生年金保険の加入期間と、厚生年金保険の加入期間中の平均給与額を入力する必要があります。

DEKO 編集部行き

●ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。



今月の クイズ

漢字の破片を2つの漢字になるよう枠にあてはめてください。

完成した熟語は?

--	--

●10月号のクイズの答え

仲間 (なかま)

クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



クイズの応募 お便利募集

■はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入の上上記宛先までお送りください。

①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③読んだ記事名とその感想 ④しゃべっ茶ohと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号

※②の身近な話題、④の投稿は、発信往来、しゃべっ茶oh、料理のコーナー等で紹介させていただくことを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。匿名やペンネームなどをご希望される方は、お名前のところその旨を記載いただければ結構です。

お知らせ



と料理のテーマ

募集

は13ページをご覧ください。

今月号の応募締切 2011年11月15日(必着分)

(フリガナ)	実名での掲載を希望されない方は ペンネーム	ご利用形態
おなまえ	()	
〒		電話番号
おところ		- -

ハガキにはれる大きさです

宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふ DEKO 編集部
FAX 058-370-6860 E-mail yohtubo@tcoop.or.jp
(※住所は省略いただいても可)