

ライフプランアドバイザーが 教える



家計を見直す アイデア

vol.6 保障の見直し

自分でチェックできる保障の見直しポイント

「保障」といえば「保険」とイメージしがちですが、保険だけが保障を備えるための手段ではありません。わが家にぴったりの保障を見つけるには、はずせない見直しポイントがあります。以下のステップの順にチェックしてみましょう。

1 加入目的を明確に

勤められるまま保険に入り、家計が苦しい…そんなことはありませんか？ 保険や共済に加入する場合はまず目的を明確にし、その目的にあったものに加入することが大切です。

2 3段階の保障をおさえよう

～どんな公的保障に守られているの？

- ① 保障を考える際に知っておきたいのが、保障のベースとなる公的年金や健康保険などの「社会保障」です。死亡保障なら公的年金から遺族年金などが、医療保障なら健康保険から医療費の7割分などさまざまな給付があります。
- ② 次に考えたいのが地域や勤務先の「組織保障」で、
- ③ 最後が「私的保障」です。いざというとき頼

りになる『貯蓄(現金)』も私的保障の一つです。それでも足りない部分を保険で補うようにしましょう。



3 わが家の必要保障額を計算しましょう

必要保障額(目安)は、
大黒柱死亡後の支出 - 大黒柱死亡後の収入
で算出します。

支出の例…遺族の生活費・教育費・住居関連費・車の買い換えや死亡整理金など

収入の例…遺族年金・遺族の収入・サラリーマンや公務員等は死亡退職金・貯蓄など

その他に家族の年齢・職業・価値観の違いによっても必要保障額はいろいろです。社会保障をベースにわが家はいくら必要なかを算出し、家族みんなが安心してくらすための目安を把握しましょう。

4 現在の契約の内容を確認しましょう

必要保障額が算出できたら、次はわが家の契約している保障を確認してみましょう。内容は保険証券でチェックすることができますが、わからない部分はそのまませず、気軽に保険会社に問い合わせしてみましょう。

5 保障内容のムリ・ムダがあったら見直しを!

最後のステップとして、わが家の保障内容にムリ・ムダがあったら見直しを検討しましょう。保障の見直しには様々な方法があります。生協では「個別相談」や「保障の見直し学習会」を開催していますので、積極的に利用してみましょう。

コープ共済連のライフプランニング活動のホームページには、必要保障額の試算ができる「ライフプランと保障の見直しツール」があります。ぜひ体験してください。

URL

<http://coopkyosai.coop/lifeplanning/>

DEKO 編集部行き

●ご意見・感想・身近な話題・クイズの答えなどお寄せください。



今月のクイズ

漢字の破片を2つの漢字になるよう枠にあてはめてください。



完成した熟語は?

--	--

●8月号のクイズの答え
広島 (ひろしま)

クイズに応募いただいた中から抽選で10名の方に粗品を進呈いたします。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

クイズの応募 お便利募集

- はがき・FAX・メールで以下の項目をご記入の上記宛先までお送りください。
- ①クイズの答え(クイズのみの応募も可) ②身近な話題 ③読んだ記事名とその感想 ④しゃべっ茶ohと料理への投稿 ⑤〒番号・住所・氏名・年齢(差し支えなければ)・電話番号
- ※②の身近な話題、④の投稿は、発信往来、しゃべっ茶oh、料理のコーナー等で紹介させていただくことを前提にさせていただくため、採用に際して、投稿者へのご連絡は行いませんのでご了承ください。匿名やペンネームなどをご希望される方は、お名前の方にその旨を記載いただければ結構です。

お知らせ



と料理のテーマ 募集
は13ページをご覧ください。

今月号の応募締切 2011年9月15日(必着)

(フリガナ)	実名での掲載を希望されない方は ペンネーム	ご利用形態
おなまえ	()	
〒		電話番号
おところ		- -

ハガキにはれる大きさです

宛先

〒509-0197 各務原市鵜沼各務原町1-4-1 コープぎふ DEKO 編集部
FAX 058-370-6860 E-mail yohtubo@tcoop.or.jp
(※住所は省略いただいても可)